



DOMÁCÍ LÉČENÍ 28. 03. 2013

Zábal na nohy z papáji

Co budeme potřebovat: 1 zralou papáju 2 lžíce olivového oleje vidličku

Jak na to: Zralou papáju rozmělníme vidličkou a smícháme s olivovým...

1 zralou papáju

2 lžíce olivového oleje

vidličku

Jak na to:

Zralou papáju rozmělníme vidličkou a smícháme s olivovým olejem. Naneseme na ztvrdlou kůži na chodidlech a necháme 20 minut působit. Poté smyjeme teplou vodou a nohy ještě promažeme olivovým olejem.