



DOMÁCÍ LÉČENÍ 09. 04. 2011

Vlasy

1 dl olivového oleje smícháme s jedním žloutkem a 3 lžícemi gelu z Aloe Vera. Naneseme na vlasy a vmasírujeme do vlasové pokožky a zabalíme do...

Zábal pro lesk vlasů

1 dl olivového oleje smícháme s jedním žloutkem a 3 lžícemi gelu z Aloe Vera. Naneseme na vlasy a vmasírujeme do vlasové pokožky a zabalíme do nahřátého ručníku. Necháme na hlavě 20 minut, poté smyjeme šamponem. Zábal dodává vlasům lesk a sílu

Zábal pro lesk vlasů II.

1 lžíce olivového oleje, 2 kapky éterického oleje Rozmarýn, 1 kapka éterického oleje Šalvěj, 1 kapka éterického oleje Tymián. Vše smíchejte dohromady a vmasírujte do pokožky hlavy. Nechte působit alespoň 1 hodinu, poté smyjte šamponem.

Smetanový zábal na vlasy

Do vlhkých vlasů vetřeme smetanu ke šlehání, vlasy zabalíme do ručníku a necháme 15 minut působit. Poté opláchneme a umyjeme šamponem. Tento zábal je pro lesklé vlasy.

Zábal pro unavené vlasy

1 avokádo, 2 lžíce olivového oleje

Dužinu avokáda rozmačkáme na kaši, do které postupně přiléváme olej. Směs rozetřeme na vlasy, zabalíme do fólie a ručníku a necháme působit 20 minut. Poté vlasy důkladně umyjeme šamponem a opláchneme. Avokádo a olivový olej dodá vlasům lesk a vlhkost.

Mast pro růst vlasů

Rozetřeme libovolné množství jader lískových ořechů s vepřovým sádlem. Touto mastí pomažeme místa na hlavě, kde chceme, aby začaly růst vlasy.

Recept pro husté vlasy

Chcete-li mít husté vlasy, umývejte je dětským šamponem a poté je vždy opláchněte silným odvarem z černého čaje (čínského). Za pár týdnů poznáte účinek.