



DOMÁCÍ LÉČENÍ 18. 04. 2013

Sušené švestky a fíky proti zácpě

Co budeme potřebovat: 3 sušené švestky 1 sušený fík 1 sklenice vlažné vody **Jak na to: Švestky a fík necháme společně namočené přes noc ve...**

3 sušené švestky

1 sušený fík

1 sklenice vlažné vody

Jak na to:

Švestky a fík necháme společně namočené přes noc ve sklenici vody. Ráno vzniklou tekutinu nalačno

vypijeme.