



DOMÁCÍ LÉČENÍ 05. 04. 2013

Srdeční čajová směs

Co budeme potřebovat: 40 g listů a květů hlohu 16 g třezalky 16 g jmelí 13 g nati srdečnicku 8 g listu meduňky 3 g květu růže Jak na to: Všechny...

40 g listů a květů hlohu

16 g třezalky

16 g jmelí

13 g nati srdečnicku

8 g listu meduňky

3 g květu růže

Jak na to:

Všechny ingredience smícháme dohromady. Na 1 hrnek čaje použijeme 1-2 lžičky směsi, kterou zalijeme vroucí vodou a po chvíli pijeme. Srdeční čaj užíváme nejméně 6 týdnů.