



DOMÁCÍ LÉČENÍ 09. 04. 2011

Ruce

Smícháme 50 g měkkého tučného tvarohu, 1 lžící medu, 2 lžíce vlažné vody a 5 kapek éterického oleje CITRON. Touto směsí si potřeme ruce a necháme...

Tvarohový zábal na ruce

Smícháme 50 g měkkého tučného tvarohu, 1 lžící medu, 2 lžíce vlažné vody a 5 kapek éterického oleje CITRON. Touto směsí si potřeme ruce a necháme působit asi půl hodiny.

Mast na jemné ruce

Smícháme stejný díl jablečného octa a olivového oleje a natíráme na popraskané ruce.

Recept na hebké ruce

Uvaříme bramborovou kaši a nanese ji ještě teplou na ruce. Necháme chvíli působit, poté smyjeme vlažnou vodou. Kaše ruce zjemní.