



DOMÁCÍ LÉČENÍ 09. 04. 2011

Pohlavní orgány

22 g řebříčku, 14 g kořene puškvorce, 14 g pampelišky, 14 g kontryhele, 8 g třezalky, 7 g meduňky, 7 g máty, 7 g heřmánku, 7 g fenyklu 1 lžíci směsi...

Ženský čaj

22 g řebříčku, 14 g kořene puškvorce, 14 g pampelišky, 14 g kontryhele, 8 g třezalky, 7 g meduňky, 7 g máty, 7 g heřmánku, 7 g fenyklu

1 lžíci směsi zalijeme 1/4 l horké vody a pijeme 1 hrnek ráno nalačno, po obědě a večer před spaním. Tento čaj zklidňuje, čistí krev, odstraňuje nadýmání, reguluje menstruaci, tiší menstruační bolesti, odstraňuje bílý výtok.

Čaj při impotenci a frigiditě

Smíchejte 2 díly máty a 1 díl saturejky. Lžičku směsi přelijte a pijte 2 – 3 x denně.