



DOMÁCÍ LÉČENÍ 15. 04. 2013

Petrželová nať na unavené oči

Na unavené oči nám může pomoci například také odvar z petrželové nati. Postup je přitom velice jednoduchý. Co budeme potřebovat: 2 - 3 natě petržele...

Co budeme potřebovat:

2 - 3 natě petržele

0,5 l vody

cedník nebo plátýnko

vatové tamponky

Jak na to:

Natě petržele spaříme horkou vodou a necháme přibližně 15 minut louhovat. Přecedíme, necháme zchladnout a na oční víčka přikládáme obklady z vatoých tamponků namočené ve studeném odvaru. Necháme působit alespoň 10 minut.