



DOMÁCÍ LÉČENÍ 28. 03. 2013

Měsíčkovo kaštanový olej proti křečovým žilám

Co budeme potřebovat: 200 g květů měsíčku lékařského 100 g plodů kaštanu (jírovec maďal) 1 l slunečnicového oleje struhadlo nádoba na vaření Jak...

200 g květů měsíčku lékařského

100 g plodů kaštanu (jírovec maďal)

1 l slunečnicového oleje

struhadlo

nádoba na vaření

Jak na to:

Olej zahřejeme na 130 °C, do něj přidáme květy měsíčku a nastrouhané kaštiny. Vše vaříme 15 minut, odstavíme a necháme 2 dny odležet. Potom scedíme. Olejem mažeme zanícené křečové žíly, vždy směrem k srdci.