



DOMÁCÍ LÉČENÍ 14. 03. 2013

Meduňkové kapky na migrénu a zažívání

Co budeme potřebovat: 500 g sušené meduňky 20 g citronové kůry 10 g skořice 10 g mletého muškátového oříšku 1 l vodky uzavíratelnou lahev Jak...

- 500 g sušené meduňky
 - 20 g citronové kůry
 - 10 g skořice
- 10 g mletého muškátového oříšku
 - 1 l vodky
- uzavíratelnou lahev

Jak na to:

Všechny pevné přísady vložíme do lahve a přelijeme vodkou. Nádobu uzavřeme a na 7 dní postavíme

na slunné místo. Poté scedíme a slijeme zpět do lahve, uzavřeme a uložíme v temnu. Při migréně nebo problémech se zažíváním užíváme 2 lžice 1x denně. S množstvím to příliš nepřeháníme, abychom kvůli obsaženému alkoholu nenapáchali ještě větší škody.