



DOMÁCÍ LÉČENÍ 18. 04. 2013

Mandle se smetanou na žaludeční vředy

**Co budeme potřebovat: 25 g mandlí 0,33 l sladké smetany struhadlo nebo
kuchyňský robot Jan na to: Mandle najemno nastrouháme nebo
rozemeleme...**

25 g mandlí

0,33 l sladké smetany

struhadlo nebo kuchyňský robot

Jan na to:

Mandle nejemno nastrouháme nebo rozemeleme na robotu, rozmícháme ve smetaně a pomalu vypijeme.

Toto dodržujeme 5 týdnů. První týden užíváme kúru 3x denně, druhý týden 2x denně, třetí týden 1x denně a poslední dva týdny obden.