



DOMÁCÍ LÉČENÍ 14. 03. 2013

Jednoduchý sirup proti kašli z cibule a citronu

Co budeme potřebovat: 2 větší citrony 1 větší cibuli cukr krystal nebo med Jak na to: Do většího hrnku skládáme střídavě na kolečka nakrájené...

2 větší citrony

1 větší cibuli

cukr krystal nebo med

Jak na to:

Do většího hrnku skládáme střídavě na kolečka nakrájené plátky cibule a citronu. Každou vrstvu prosypeme cukrem nebo prolijeme medem. Poslední vrstva musí být citron. Všechnu v hrnku umačkáme a přikryjeme. Necháme 2 hodiny louhovat v teple, poté můžeme podávat. Užíváme 1 lžičku při kašli několikrát denně.