



DOMÁCÍ LÉČENÍ 28. 03. 2013

Dubová koupel proti studeným nohám

Co budeme potřebovat: hrst mladé dubové kůry 2 lžíce octa 2 lžíce soli
vodu nádobu na koupání nohou Jak na to: Dubovou kůru povaříme s octem a solí...

hrst mladé dubové kůry

2 lžíce octa

2 lžíce soli

vodu

nádobu na koupání nohou

Jak na to:

Dubovou kůru povaříme s octem a solí 10 minut. Poté odvar scedíme do vaničky a alespoň 20 minut v něm nohy pře spaním máčíme. Poté osušíme a navlékneme teplé ponožky, ve kterých budeme spát.