



DOMÁCÍ LÉČENÍ 10. 11. 2015

Domácí tinktura z ostropestřce mariánského

Semena ostropestřce mariánského zalijeme vysokoprocentním čirým alkoholem a důkladně rozmixujeme tyčovým mixérem. Pokud máme mlýnek na semínka,...

- velká hrst semínek z ostropestřce mariánského
- 500 ml čirého alkoholu

Tinktura z ostropestřce mariánského - recept

Semena ostropestřce mariánského zalijeme vysokoprocentním čirým alkoholem a důkladně rozmixujeme tyčovým mixérem. Pokud máme mlýnek na semínka, můžeme ostropestřec mariánský nejprve pomlít, a až poté smíchat s alkoholem. Tekutinu přelijeme do uzavíratelné nádoby a necháme macerovat 3 týdny, každý den protřepeme. Poté přelijeme přes plátýnko, abychom v tinktuře z ostropestřce mariánského neměli zbytky semínek, a užíváme po kapkách.

Tinktura z ostropestřce mariánského - léčivé účinky

Ostropestřec mariánský se někdy také nazývá jako Kristova koruna. Je to výborný prostředek na **zlepšení činnosti jater**. Je velmi účinný při léčbě cirhózy jater, dále pomáhá játra zbavovat

nežádoucích látek a také obnovuje jaterní tkáň. Účinnou látkou ostropestřce mariánského jsou jeho semínka. Z nich si můžeme dělat například i čaj. Je ale lepší semínka rozmixovat, aby se z nich uvolnily účinné látky.