



DOMÁCÍ LÉČENÍ 10. 11. 2015

Domácí tinktura z kopretiny řimbaby

Nať z kopretiny řimbaby si nakrájíme na menší kousky a vložíme do uzavíratelné nádoby. Poté zalijeme čirým alkoholem tak, aby byla bylina zcela...

- hrst natě z kopretiny řimbaby
- vysokoprocentní alkohol

Tinktura z kopretiny řimbaby - recept

Nať z kopretiny řimbaby si nakrájíme na menší kousky a vložíme do uzavíratelné nádoby. Poté zalijeme čirým alkoholem tak, aby byla bylina zcela ponořená. Měsíc necháme macerovat a každý den protřepeme. Poté **tinkтуру z kopretiny řimbaby** slijeme a užíváme po kapkách.

Tinktura z kopretiny řimbaby - léčivé účinky

Kopretina řimbaba pochází z východu, nejspíše pak z Asie nebo východní Evropy. Nejčastěji se používá jako analgetikum, jelikož pomáhá **účinně tlumit bolest**. Je proto vhodná na **potlačení migrény a bolesti zubů** nebo se také užívá při **menstruačních obtížích**. Kvetoucí nať z kopretiny řimbaby můžeme sbírat od června do srpna.