



DOMÁCÍ LÉČENÍ 14. 03. 2013

Čaj z celíku zlatobýlu na močové cesty, klouby i exém

Čaj se používá jako léčivý prostředek na ledviny a močový měchýř. Je močopudný, rozpouští ledvinové kaménky. Pije se na jaře jako součást jarní...

Co budeme potřebovat:

- 2 lžice celíku zlatobýlu
- 1 l vařící vody

Jak na to:

Celík zlatobýl přelijeme vařící vodou a necháme 10 minut vylouhovat. Pijeme 3x denně šálek (200 ml). ývar uchováváme v lednici, a to maximálně po dobu 2 dní.