



DOMÁCÍ LÉČENÍ 14. 03. 2013

## **Březový čaj na močové cesty i pročištění**

**Co budeme potřebovat: 4 lžičky sušeného březového listí (nebo hrst čerstvého) 0,25 l vody sítko nebo plátýnko Jak na to: Březové listí zalijeme...**

- 4 lžičky sušeného březového listí (nebo hrst čerstvého)
- 0,25 l vody

- sítko nebo plátýnko

### **Jak na to:**

Březové listí zalijeme vařící vodou, necháme 15 minut louhovat, poté scedíme. Přes den se pijí 2 šálky mezi jídly. Listy z břízy sbíráme nejlépe v dubnu a v květnu. Čaj je vhodný při potížích s močovými cestami, je močopudný. Používá se také na pročištění krve, při revmatických bolestech - březové koupele a obklady.