

Zútulněte si domov jako Dánové! Hygge styl u vás doma nastolí klid, štěstí a pohodu



Pod označením hygge styl se skrývá dánské pojetí útulnosti a pohodlí. Spokojenost můžeme najít i v běžných věcech, které nás nestojí skoro žádné...

Po šťastném domově touží každý z nás. A to všude po světě. Ve Skandinávii se klidným a harmonickým způsobem života zabývají už hezkou řádku let. Přišli na to, jak si zařídit domov tak, abychom byli spokojenější. Můžeme se od nich nechat inspirovat. Jejich hygge styl nás naučí udělat si čas na sebe, hodit starosti za hlavu a relaxovat. Přečtěte si, čím je výjimečné hygge bydlení a jak vám může pomoci.

Hygge styl není jen o bydlení

Pod označením hygge styl se skrývá **dánské pojetí útulnosti a pohodlí**. Spokojenost můžeme najít i v běžných věcech, které nás nestojí skoro žádné peníze. Uvařit si oblíbený čaj anebo schoulit se s knížkou na pohovce nám totiž může přinést daleko příjemnější pocity, než nakupování drahých věcí.

Původně měl hygge styl zpříjemňovat život Dánům při tuhých zimách, jak se ale ukázalo, dokáže udělat šťastnější lidi po celém světě. Přečtěte si také o oblíbeném [skandinávském stylu](#)

[bydlení](#).

Základní principy hygge

- Hygge styl nepočítá pouze s **věcmi příjemnými na naše smysly**. Konzum a hygge jsou od sebe velmi daleko. Proto bychom se neměli obklopotvat pouze předměty z výrobních linek. Vyberme si kus nábytku anebo jen předmět, který vypráví nějaký příběh. Například věci, které nám darovali naši blízcí jako dárek, které jsme si pořídili při cestování anebo koupili v antikvariátě. Zuste si například [vyrobit nábytek z palet](#).
- Velmi důležitou součástí hygge je trávení času se svými blízkými. Hygge styl za jedny z nejlepších chviliek považuje ty strávené u dobrého jídla. Připravme večeri pro rodinu anebo přátele. **Mějme doma velký jídelní stůl, u kterého je můžeme všechny pohostit**. Nejlépe dřevěný. **Dejme si záležet i s chystáním na stůl**. Přečtěte si také, jak na [bydlení podle znamení](#).

Jak na nejlepší hygge bydlení v 7 krocích

Svíčky a světlo jsou v Hygge základ

- **Zatopení v krbu anebo jen zapálení svíčky** dokáže jakýkoli prostor udělat rázem útulnější. Nejlépe si pro hygge bydlení pořídíme svíček více, v oblíbených barvách a s příjemnou vůní. Uvidíme, že se budeme rázem cítit o něco příjemněji. Přečtěte si, [jak si doma vyrobit svíčky](#).
- **Příjemnou atmosféru může navodit i tlumené světlo**. Pokud zrovna nečekáme hosty, zkusme nějaká světla zhasnout. Místnost bude ihned vypadat útulněji. Hygge styl a ostrá světla nejdou dohromady. Nenavozují v nás totiž pocit uklidnění.



Podle Hygge musí být domov uklizený

- **V přeplněných interiérech se špatně relaxuje.** Naše mysl se soustředí na všechny věci kolem sebe. Hygge bydlení radí, abychom se zbavili zbytečných dekorací. Stejně tak i nepotřebných věcí, které nám nepřinášejí radost. Přečtěte si, [jak uklidit podle Marie Kondo](#) nebo [jak na jarní úklid](#).

Obklopujte se přírodními materiály

- Přírodní materiály působí na lidskou mysl zklidňujícím dojmem. Ať už je to **pokožková rostlina, kamínky anebo dřevo**. Budou na nás mít relaxační účinek a sníží náš stres.
- Textura látek má v hygge bydlení nezastupitelné místo. Sáhňeme po jemných, příjemných materiálech. Třeba jako jsou pletené anebo froté deky, chlupaté polštáře anebo koberce s vysokým vlasem. Pomůžou nám cítit se příjemně a vždy jako doma.

Svůj oblíbený nápoj mějte vždy po ruce

- Zvláště pokud je chladno, horký nápoj nás vždy dostane do lepší nálady. Radost si můžeme udělat i takovou maličkostí, jako je výběr oblíbeného čaje. Zkuste [chai latte či masala čaj](#).



Vytvořte si z koupelny relaxační spa místnost

- Koupelna je místnost, na kterou bychom při přípravě hygge bydlení neměli zapomínat. **Horká vana, aromatické pěny do koupele, koupelová sůl, svíčky anebo esenciální oleje** nám pomůžou z koupelny vytvořit jedno z nejpříjemnějších míst v domě. Nezapomeňme ani na jemné a měkké ručníky.

A co vy a Hygge? Zaujal vás tento skandinávský styl bydlení?