

## Netradiční masáže umožní nevšední zážitky! V Čechách na ně ale nenarazíte.



Thajsko je pro Čechy poměrně oblíbenou destinací. Tamější lidé jsou vstřícní, milí, kuchyně je zdravá a chutná a v neposlední řadě zde uchvátí...

Netradiční masáže umožní velmi nevšední zážitky, na které rozhodně nezapomenete. Setkat se s nimi můžete v různých zemích světa. Některé druhy jsou opravdu děsivé. Například masáž pomocí hadů. Ta pravděpodobně neosloví nikoho, kdo k plazům nemá vřelý vztah. To ale není zdaleka všechno. Pojďte s námi nahlédnout do světa nepoznaného a inspirujte se.

Volba **netradiční masáže** potěší zejména lidi nekonvenční s dobrodružnou povahou. Pokud jste již vyzkoušeli většinu masáží klasických, zcela jistě **zatoužíte po něčem nezvyklém**. V Čechách na netypické masáže příliš **nenatrefíte**, proto si za nimi musíte zajet na dovolenou **do vzdálených zemí**.

### Netradiční masáže v Thajsku aneb slon jako léčitel

Thajsko je pro Čechy poměrně **oblíbenou destinací**. Tamější lidé jsou vstřícní, milí, kuchyně je zdravá a chutná a v neposlední řadě zde uchvátí turistu **Thajský záliv**, ve kterém je koupání

naprosto dokonalé. Mnoho lidí ale neví, že v Thajsku jsou k dispozici i velmi netradiční masáže, které provozují **malá slůňata**. Ta jsou na tuto aktivitu speciálně cvičená již od útlého věku. Možná si říkáte, jak taková masáž vlastně vypadá. Turista si lehne na zem a slůně svou **tlapou jemně podupává** po jeho těle. Zní to legračně, ale skutečně tak **sloní masáž** probíhá. Aby masírovaný jedinec nebyl ohrožen jakýmsi větším přidupnutím, nebo nekoordinovanými pohyby, **kontroluje slůně** celou dobu **jeho trenér**. Otázkou zůstává, zda takováto technika může člověku pomoci s bolavými zády? Pakliže snad pochybujete, můžete masáž vyzkoušet na vlastní kůži **při další dovolené**.

## Netradiční masáže v Rusku a Japonsku s pomocí hlemýždů

**Hlemýždí masáž** je tak trochu pro silné povahy. Doporučuje se zejména ženám, jelikož prý **vyhlazuje** dokonale pleť. K dispozici je lidem hlavně **v Japonsku, Rusku** a také v některých částech **Anglie**. Netradiční masáže v tomto duchu jsou jakousi budoucností kosmetických salonů. Odborníci totiž potvrzují, že hlemýždi skutečně pomohou **k dokonalejší pleti** a plnohodnotně tak nahradí jiné **vyhlazovací metody**. Že by odzvonilo botulotoxinu? Proces masáže je v podstatě dost prostý. Na obličej vám pracovník salonu vloží **dva až tři hlemýždě** a nechá je nějakou tu dobu „procházet se“ na vaší pokožce.



## Netradiční masáže na Bali s hady na zádech

Na **Bali** lidé létají nejčastěji **za relaxací a klidem**, což tato země dokáže náležitě splnit. Avšak málokdo si v této destinaci troufne absolvovat netradiční masáže, které se provádí **s pomocí hadů**. Před samotnou procedurou majitel **hady dobře nakrmí** a pak vám je položí na záda, nebo jinou část těla. Hadí pohyby jsou prý pro tělo **velmi blahodárné** a dokážou skvěle **zrelaxovat**. Kromě toho, že hadí masáž dobře prokrví vaše svalstvo, podpoří i **vyplavení adrenalinu** do krve. Tím se **nastartuje proces spalování** a pokud masáže s hady budete navštěvovat pravidelně, můžete dokonce i **zhubnout**.

## Netradiční masáže v energickém Mexiku s kaktusy

S **Mexikem** je často spojovaná **tequila, všudypřítomné kaktusy**, nebo třeba proslulé **tortilly**. Málokdo by tuto zemi ale spojoval s **kaktusovými masážemi**. Nenechte se však vyděsit. Kaktusy nejsou aplikované na kůži s bodlinami. Takový způsob by byl poněkud bolestivý. **Bodliny** se

speciálně pro tyto účely **odstraňují**. Netradiční [masáže](#) s kaktusy jsou v Mexiku velmi oblíbené pro perfektní výsledky. **Pokožku** totiž velmi **zjemňují**. Na rostlinu pracovník salonu natírá nejčastěji mexické lihoviny a následně pokládá její listy na záda, či jiné oblasti těla a nechá působit. Oproti předešlým „zvířecím“ masážím se tato zdá jako o dost **příjemnější**.

## **Netradiční masáže na Fidži s banánovými listy**

Netradiční masáže **s banánovými listy** můžete zažít v podstatě **i v Čechách**, přesto, že pochází **z ostrova Fidži**. Některé salony je u nás také poskytují. Samotná masáž probíhá zejména [lávovými kameny](#), které jsou poté v nahřátém stavu ponechány na těle a masér, či masérka vás **zabalí** do několika kusů **banánových listů**. Takto relaxujete zhruba hodinu. Banánové listy vaši pokožku prokrví, **zpevní a hydratují**. Je to jedna z nejpříjemnějších procedur, která **stojí za vyzkoušení**. Přidanou hodnotou je hlavně to, že za ní **nemusíte cestovat** do dalekých zemí.

Autor článku: [Iveta Berezkinová](#)