

Vztah na pracovišti - může fungovat?



Zamilovat se v práci je celkem snadné, zvláště v momentu, kdy například do firmy nastoupí nový kolega, nebo kolegyně a proběhne mezi vámi jakási...

Znáte přísloví: „Co je v domě, není pro mě?“ Ne vždy se jím ale lidé řídí. Řeč je samozřejmě o vztahu na pracovišti. V dnešní uspěchané době je obecně náročné se s někým seznámit, proto pracovní prostředí, v kterém trávíme nejvíce času ve svém životě, může poskytovat jedinou možnost, jak poznat svůj protějšek. Zvláště když pracujete ve velké firmě, která má zaměstnance genderově vyvážené. Vztah na pracovišti může být skvělý, má však svá úskalí, s kterými se můžete časem potýkat.

Zamilovali jste se do kolegy, nebo kolegyně a cítíte se **jako v sedmém nebi**. Jste nadšení, že váš vztah na pracovišti jen kvete a svého nového partnera můžete vidat **kdykoliv se vám zachce**. Pozor však na to, aby vás láska **neochromila** natolik, že **přestanete plnit své pracovní povinnosti**. Někdy se může dokonce i stát, že častý kontakt s protějškem se vám **začne zajídat**.

Vztah na pracovišti a jeho výhody

Zamilovat se v práci je **celkem snadné**, zvláště v momentu, kdy například do firmy nastoupí **nový kolega**, nebo kolegyně a proběhne mezi vámi jakási **pomyslná jiskra**. Vztah na pracovišti se ale

může vyvinout i mezi dvěma **dlouholetými kolegy**, kteří spolu úzce spolupracují a dominuje mezi nimi **především přátelství**. Láska zkrátka nezná mezí a **najde si své cestičky**. Pokud najdete svého partnera v zaměstnání, má to **nespočet výhod**, mezi které můžeme zařadit:

- **více společně tráveného času:** když máte vztah na pracovišti, nehrozí, že se sobě vzdálíte a budete trpět steskem
- **lepší produktivita a spokojenost při práci:** do zaměstnání budete chodit raději a praktické je i **společné cestování** do firmy
- **podpora zdravé komunikace a spolupráce:** více druhého poznáte po mnoha stránkách, naučíte se partnerovi **víc rozumět**.



Vztah na pracovišti a jeho nevýhody

Někteří odborníci však tvrdí, že vztah na pracovišti prakticky **nemá budoucnost**, protože:

- **nedává druhému dostatek vlastního prostoru:** partner vám prakticky stále „**dýchá na záda**“ a může scházet osobní svoboda, která je zdravá pro psychiku
- **vede k častějším hádkám:** vztah na pracovišti se může velice brzy ocitnout ve fázi takzvané **ponorkové nemoci**, kdy máte druhého již dost a potřebujete si od něj „odpočinout“, můžete se častěji hádat pro maličkosti
- **je často terčem pomluv kolegů:** pakliže si najdete partnera v práci, váš vztah na pracovišti může procházet zatěžkávací zkouškou v podobě různých pomluv ze stran kolektivu
- **podporuje chorobnou žárlivost:** vztah na pracovišti, kde je srovnatelné množství žen a mužů může vyvolávat u druhého občasně žárlivé scény, které nemusí být vůbec oprávněné, zvlášť pro **chorobné žárlivce** není tento druh vztahu vhodný
- **ovlivňuje negativně pracovní výkonnost:** zvlášť v začátku vztahu se mohou lidé potýkat s takzvaným „**zatemněním mozku**“, což je jakýsi nadnesený výraz pro slepou a bezmeznou zamilovanost, kdy jedince nezajímá nic jiného, než jen objekt lásky (to může způsobovat **výrazný pokles pracovní produktivity**, pokud máte vztah na pracovišti).

Vztah na pracovišti - jak ho úspěšně zvládat?

Někteří psychologové vztah na pracovišti považují za **velice komplikovaný** a pokud dva lidé chtějí, aby měl budoucnost, musí jednoznačně **oddělit pracovní a osobní stránku**. Aby nedocházelo

k negativním dopadům této [lásky](#), je nutné **stanovit si určitá pravidla**. Mezi to **nejdůležitější** patří především **ovládání svých vlastních pocitů a vášní** v práci. Tyto emoce jsou sice krásné, ale v zaměstnání vás budou spíš **odvádět od soustředěnosti** a ve výsledku neuděláte vlastně nic, co potřebujete. V pracovních činnostech můžete díky snížené koncentraci i **chybovat** a váš vedoucí pracovník by vám za to medaili nejspíš neudělil. Asi bude náročné zpočátku tento fakt **přenést do reality**, ale pakliže o vztah opravdu stojíte, je potřeba se tímto řídit. **Vztah na pracovišti není snadný**, ale dá se zvládnout. Rovněž je potřeba si uvědomit i to, že **případný rozchod** můžete snášet o dost hůře, když budete svého bývalého partnera **vidat stále v práci**.

Autor článku: [Iveta Berezkinová](#)