

Tělové máslo pro krásu i zdraví. 4 tělová másla, která vám rozhodně prospějí



Velice zjednodušeně by se dalo říci, že je tělové máslo v podstatě superkoncentrované tělové mléko. Ovšem proti tělovému mléku má spoustu dalších benefitů, které bychom neměli přehlížet. Především je tělové máslo extrémně výživné a ukrývá v sobě nespočet cenných látek. A jde také o kosmetickou surovinu, kterou bychom měli využívat právě v zimě. Neboť tělové máslo neobsahuje žádnou vodu a pokožku chrání i ve velkém mrazu.

Tělové máslo je rozhodně silně hydratační a poradí si i **se suchou nebo ekzematickou pokožkou**. Nevýhoda u většiny másel je ovšem ta, že se hůř rozmazávají. To lze však vyřešit rozpuštěním tělového másla ve vodní lázni a přimícháním kvalitního, **za studena lisovaného oleje**. Následně ztuhlé tělové máslo pak bude jemnější a půjde snadněji roztírat.

Tělové máslo i pro citlivou pokožku

Velkým benefitem tělových másel je to, že jde o čistě přírodní produkty, které **neobsahují žádné konzervanty, emulgátory, chemické a dráždivé látky** apod. Některá tělová másla se však prodávají například již rozředěná rostlinnými oleji nebo s přidavkem esenciálních olejů, což může být i benefit. Tělové máslo tak může používat prakticky každý, i lidé **s velice suchou nebo citlivou pokožkou**. Navíc je tělové máslo vhodné pro každý typ pleti. Tedy ani jedinci s mastnou pletí se mu

nemusí vyhýbat. Tělové máslo se obvykle rychle vstřebává a okamžitě pokožku vyhladí i hydratuje.

Nejlepší tělová másla

Tělových másel je celá řada. Je na vás, které vyzkoušíte. Ne všechny vám musí vyhovovat. **Některé tělové máslo má vůni neutrální**, jiné je výrazné. Jestliže s tělovým máslem nemáte žádné zkušenosti, kupte si nejdřív malá balení několika másel nebo vzorky a vyzkoušejte. Teprve pak se rozhodnete podle toho, které z nich vám bude nejvíce vyhovovat.

Tělové bambucké máslo

Bambucké máslo je tuk, který se **extrahuje ze semen máslovníku afrického**. A ne náhodou jej uvádíme na prvním místě, neboť je hvězdou hydratační kosmetiky. Hravě si poradí se suchou pokožkou, dokáže redukovat výskyt vrásek a strií. **Zklidňuje popáleniny od mrazu** i od slunce a je doslova požehnáním na pokožku s ekzémem či lupénkou. Ukřívá v sobě prospěšné mastné kyseliny a má protizánětlivé i antioxidační vlastnosti.

Mangové tělové máslo

Jestli máte rádi mango, možná vás láká vyzkoušet **mangové tělové máslo**. Ovšem pozor, nenechte se mýlit. Mangové máslo se vyrábí ze semen manga. S voňavou a lahodně sladkou dužinou nemá vůbec nic společného. Dá se říci, že **mangové máslo** je prakticky bez vůně. Má ovšem spoustu benefitů, které bychom rozhodně neměli přehlížet. Je totiž skvělým zdrojem cenných látek a s pokožkou dokáže doslova zázraky. Mangové tělové máslo je **nabité antioxidanty** a údajně si dokáže poradit s **ucpanými póry** a s pokožkou, která potřebuje důkladně vyčistit.



Tělové máslo s kokosem

Na rozdíl od manga voní kokosové máslo skutečně po kokosu. **Jemná kokosová vůně** vás rozhodně okouzlí. A radovat se bude i pokožka, neboť jí dodá pružnost, jemnost a vyživí ji. Poradí si i s drobnými rankami nebo spáleninami od mrazu či od slunce. Ostatně i moderní vědecké studie prokazují, že **kokosový olej i kokosové máslo** mají antivirové, protizánětlivé a antibakteriální vlastnosti. Pomáhají při opravě tkání a mohou fungovat jako **hydratační krém** nebo přírodní prostředek proti vráskám.

Kakaové tělové máslo

Kakaové máslo je tuk z kakaových bobů. Je to další **hydratační přírodní prostředek**, který se používá již po staletí po celém světě. Kromě toho má i silné změkčující vlastnosti. Je známo, že stimuluje produkci kolagenu a elastinu. Rovněž snižuje výskyt strií a jizev, **zmírňuje ekzémy i nejruznější dermatitidy**. A navíc: **kakaové máslo** nádherně voní!

Autor článku: [Monika Poledníková](#)