

## Vánoční zvyky mohou být i nebezpečné. Pozor hlavně na oči!



**O Vánocích na nás číhá nebezpečí všude. Už i ten předvánoční stres dává našemu tělu pořádně zabrat. Když opomeneme zapíchnuté kosti v krku, zvracení,...**

**Dodržíte vánoční zvyky a tradice? Snad každý se těší na poklidně strávené vánoční svátky v rodinném kruhu. Ne vždy se však podaří tuto představu naplnit. Kromě předvánočního shonu každoročně čelíme různým úskalím, která k Vánocům patří.**

V podstatě by se dalo říct, že Vánoce jsou vlastně nebezpečné svátky! A v ohrožení jsou hlavně oči. Na co bychom si v tento čas měli rozhodně dávat pozor?

### **Vánoční zvyky a tradice mohou být nebezpečné**

O Vánocích na nás číhá nebezpečí všude. Už i ten [předvánoční stres](#) dává našemu tělu pořádně zabrat. Když opomeneme **zapíchnuté kosti v krku**, zvracení, nadýmání a bolesti břicha, když to přeženeme s tučným jídlem nebo cukrovím a naše trávicí orgány dostanou pořádně zabrat, **zaměříme se ještě na oči**. Také ony jsou v ohrožení, a to po celé svátky až do Silvestra. Jak je to možné? **Mohou za to hlavně vánoční zvyky**, které nám v souvislosti s naším zrakem mohou při nepozornosti způsobit nejednu újmu.

## Nejpopulárnější vánoční zvyky: Prskavky, lití olova, petardy a ohňostroje

Právě **nejoblíbenější vánoční zvyky** mohou představovat nebezpečí popálení kůže nebo zasáhnutí citlivých očí. Prskavky se především zapalovaly o pár desítek let dříve, ale ani dnes na ně mnozí nedají dopustit. **A právě u prskavek a svíček je třeba dávat pozor** na to, aby nám třeba nevyhořel celý byt. Na Silvestra se také ve velkém střílejí petardy a chystají se větší ohňostroje, a i když se, stejně jako u prskavek, nabízí takové produkty, které musí splňovat jisté bezpečnostní normy, **nikdy člověk neví, co se může stát**. Stačí malá nepozornost a úraz je tu hned.

Vyzkoušejte chutnou [vánoční tradici z jihu Evropy](#) - vánoční poleno.

Nikdo nechce mít vážně popálené oči, proto je třeba být velmi opatrný na odlétávající jiskry z prskavek nebo rachejtlí a **manipulovat s ohněm nanejvýš bezpečně**. Velký pozor je třeba dávat zejména na děti, které mohou být z takových aktivit nadšené a motat se tam, kde se to zrovna nehodí.



Pubertáči a dospívající si už rádi dopřávají takové kratochvíle sami, navíc mnohdy na Silvestra někde s kamarády na chatě pod vlivem alkoholu. **Zranění oka či jiného orgánu tak bohužel může přijít velmi snadno.**

### Vánoční tradice: Budte opatrní při smažení kapra

**Bublající nažhavené olovo** či **stříkající horký olej** z pánve může být také zrádným nebezpečím pro vaše oči. Ve shonu, kdy chcete mít všechno perfektní a potřebujete rychle smažit kapra pro celou rodinu, se to může velmi snadno stát. Ideální vychytávkou v obou případech pro vás mohou být **ochranné brýle**, a pokud je zrovna nemáte, poslouží vám klidně i **cyklistické nebo sluneční brýle**, které máte doma po ruce. Nemusíte zrovna smažit kapra či odlévat olovo ve svářečských brýlích, ale i kdyby na to přišlo, zrak je přece jen přednější. **Ostatně někdy i postačí jen pořádně přimhouřit oči jako kočka.**