

Rakovina prsu nebo zvětšení prsou? Rostlinu Kwao krua používají v Thajsku na obojí



Rakovina prsu je v Evropě velkým problémem. Potýká se s ní stále větší množství žen. Lék, který by dokázal 100% zajistit vyléčení však není. I v případě zvětšení prsou ženy požadují nějaký produkt, který by opravdu fungoval. A žádný takový není. Nebo je?

Pueraria mirifica nebo také kwao krua je rostlina, která se už dlouho používá v Thajsku a jihovýchodní Asii pro léčebné účely, řeší se s ní hlavně rakovina prsu a zvětšení prsou. U nás jde ale o téměř neznámou rostlinu. Celkem se v Thajsku vyskytují tři druhy této rostliny – bílá, červená a černá. Největší zájem je ale o ty první dvě jmenované.

Rakovina prsu a fytoestrogeny

Vědci z Thajska se podívovali nad tím, že **v oblastech, kde se tahle rostlina pěstuje**, není skoro nikdo, komu by byla **diagnostikována rakovina prsu**. Lidé se zde navíc dožívají **velmi vysokého věku**. A už žen prý rostlina funguje, podle místních, na zvětšení prsou. Vědci se proto rozhodli **přijít tomuto tajemství na kloub**. Zkoumáním hlíz z rostliny **Kwao krua** zjistili, že **rostlina obsahuje enormně velké množství fytoestrogenů** – tedy [přírodních látek, které se chovají podobně jako](#)

[ženské pohlavní hormony](#). Možná proto ono zvětšení prsou. A rakovina prsu? Možná prevence... Navíc **fytoestrogeny z rostliny Kwao krua jsou podle Thajců takové, jaké nenajdeme nikde jinde**. Jsou prý i mnohem silnější než ty ze **sóji nebo červeného jetele** (což bývá složení mnoha nehormonálních preparátů pro ženy). Jednoduše – je možné **jejich výtažky údajně alternativně používat místo klasické hormonální léčby**. Pokud to ženě tedy vyhovuje a schválí to její lékař. Navíc rakovina prsu má pak menší šanci ženu dohnat. **Žádná evropská studie toto nepotvrzuje**, ale tradiční léčitelé v Thajsku jsou o tom přesvědčeni.

Rakovina prsu nebo zvětšení prsou?

Jediným nežádoucím účinkem téhle rostliny, podle Thajců, je **zvětšení prsou**. Což pro ženy je jistě dobrá zpráva. V některých zemích jsou dokonce i k sehnání **krémy s výtažkem z této rostliny** a slibují zázraky v podobě zvětšení prsou. Pochopitelně **žádnou studií nejsou účinky doloženy**. Je tedy čistě na uživateli, jestli se do experimentu pustí.



I když už studie už různě po světě probíhají. [Takové krémy slibují nejen zvětšení prsou](#), ale i **pozvednutí a zpevnění poprsí**. U kolonky „rakovina prsu“ pak slibují prevenci. Podle zastánců Kwao krua, mají prý její **výtažky také pozitivní efekt i na pokožku a vlasy**.

Nejen zvětšení prsou, ale i pomoc v klimakteriu

Menstruace ženy končí **průměrně někdy mezi 48. a 50. rokem** života. V tu chvíli se **reprodukční systém značně zpomalí nebo zastaví úplně**. V těle pak **poklesnou estrogeny**, imunitní systém se oslabuje a tělo se celkově začíná zpomalovat. A [pro většinu žen nastává opravdové peklo](#) – přibývání na váze, úbytek kostní hmoty, návaly horka, únava či nespavost. To vše může v tento čas **docela dost komplikovat život**. Může přijít i rakovina prsu. Ženy proto **potřebují doplnit tělu přirozený estrogen** (ten se teoreticky může podílet i na zvětšení prsou). Na trhu je sice hodně **potravních doplňků**, ale **ne všechny fungují tak, jak je psáno na obalu**. A lékaři pak přistupují **k léčbě hormonální**. Možná ale, že třeba jednou vědci potvrdí účinky rostliny **Kwao krua**. A bude možné rostlinu oficiálně považovat za léčivou s doloženými účinky.

Autor článku: [Monika Poledníková](#)