

## Přírodní afrodisiaka pro muže: Nejlepší byliny na potenci



**Byliny na potenci rozhodně nejsou mýtus. Ostatně, můžete je vyzkoušet a sami uvidíte. Chcete prožít nádherné milování? Přírodní afrodisiaka pro muže fungují velice dobře. Navíc jsou levná a zdravá. Tak kterou z rostlin si vyberete pro dnešní večer?**

Přírodní afrodisiaka toho zvládnou hodně. I přání muže být pro jednou pořádným býkem. Jenže s věkem sil ubývá, a ne každý má do vínku dáno, aby měl sílu i s přibývajícimi léty. Můžete vyzkoušet doplňky stravy z lékárny. Nebo třeba i tamtéž sehnat některé byliny na potenci. Překvapí vás, jak skvěle fungují.

### **Přírodní afrodisiaka: Ženšen pravý**

Ženšen se **přírodně vyskytuje v severovýchodní části Číny**, v jižní části Dálného východu a v některých oblastech Koreje. Patří mezi **účinné byliny na potenci**. Ne vždy k němu však měli přístup obyčejní lidé. **Právo vlastnit kořeny ženšenu** měli kdysi pouze čínští císaři a nejvyšší šlechta. Pradávná historika vypráví o tom, že **ženšen pochází z úderu blesku**. Když uhořel blesk do čisté studánky, **voda vymizela a na jejím místě se objevil tento „všelčivý“ kořen**. Ženšen [patří mezi přírodní afrodisiaka](#). Obsahuje flavonoidy s antioxidačním účinkem. **Zlepšuje paměť a prokrvení**. Zmírňuje projevy senility a má velmi dobrý vliv na činnost a regeneraci mozku. Co se

týče jeho **afrodiziakálních účinků**, dá se pokládat za jeden z nejlepších přírodních preparátů.

## Přírodní afrodiziaka: Skořicovník cejlonský

Skořicovník, který **bezpochyby mezi přírodní afrodiziaka patří**, krásně prohřeje celé tělo. I díky tomu **může pomoci se shazováním nadbytečných kilogramů**. Díky zahřátí těla zrychlí metabolismus. **Skořicovník má však i afrodiziakální a tonizační účinek**. Patří mezi účinné byliny na potenci. Také zmírňuje nadýmání. A **mužům může být dobrým pomocníkem**. Využívá se hlavně olej, tinktura a sirup. Anebo si **před ulehnutím do postele dejte něco dobrého**, sladkého, se skořicí.

*Nepřehlédněte: Už jste vyzkoušeli [sex podle ajurvědy](#)?*

## Přírodní afrodiziaka: Puškvorec obecný

Má **silný afrodiziakální účinek**, takže pánové jej bezesporu ocení. Patří mezi **silné byliny na potenci**. Navíc je dobrý i na děravou paměť. Což se, ve středním věku i později taky vcelku hodí. Puškvorec, který **patří mezi přírodní afrodiziaka**, do sebe dostanete nejlépe **ve formě čajového nálevu**. Jednu lžici drobně řezaného sušeného oddenku zalijte šálkem vařící vody. Pijte vlažný až studený, 1-2 šálky denně. **Anebo si dejte likér**. Jak na něj?

### Puškvorcový likér z byliny na potenci:

#### Přírodní afrodiziaka - přísady:

- 50 g puškvorcového oddenku
- 50 g hřebíčku
- 1 l alkoholu (40%)
- 1 kg cukru
- 1/2 l vody

#### Přírodní afrodiziaka - příprava:

Očištěný oddenek **nakrájíme na menší kousky**, vložíme do větší zavařovací láhve, **přidáme hřebíček**, zalijeme 1 litrem alkoholu a **necháme macerovat** za občasného protřepání 8 dní. Z vody a cukru **svaříme sirup a necháme vychladit**. Vychlazený na pokojovou teplotu **řádně smícháme s přecezeným macarátém**, a ještě na 10 dní necháme uležet.

## Přírodní afrodiziaka: Dobromysl obecná

Nať dobromysli **patří mezi byliny na potenci**. **Obsahuje silici s tymolem**, karvakrolem a dalšími terpeny, dále tanin, třísloviny a další látky, díky kterým jsou jí připisovány některé léčivé účinky. **Díky tomu, že se řadí mezi přírodní afrodiziaka**, bývá součástí mnoha **bylinných čajových směsí**.



Ale umí toho mnohem víc. Třeba navodit dobrou náladu a **naladit vás na příjemné intimní chvílky**. Dejte si z ní čaj, klidně s medem, a uvidíte sami.

## **Přírodní afrodisiaka: Klanopraška čínská**

Klanopraška čínská **pochází z Asie, ale už i u nás se rychle rozšiřuje**. Řadí se mezi byliny na potenci. Je totiž natolik odolná, že snese mráz až do  $-30^{\circ}\text{C}$ . Oblíbená začala být i jako bylinka **výrazně podporující vitalitu a odolnost lidského organismu**. Její listy i bobulky obsahují velké množství vitamínů, minerálních látek, ale hlavně **stimulujících látek, například schizandrin**. Klanopraška, která **patří mezi přírodní afrodisiaka**, tak povzbuzuje a zahání únavu, že se **nedoporučuje užívat později odpoledne a večer**, aby nedošlo k narušení spánkových zvyklostí. **Lidově se jí říká strom pěti chutí**, protože její bobulky mohou chutnat kyselě, hořce, slaně, sladce i pálivě. Klanopraška [umí povzbudit mužskou sexuální výkonnost](#) nebo **erotickou senzitivitu žen**.

## **Přírodní afrodisiaka: Kotvičník zemní**

Říká se mu také „**rostlinná viagra**“. A to hovoří za vše. Ve škatulce „**byliny na potenci**“, je to hvězda. Vědecké studie přišly na to, že **některé látky v kotvičníku mohou zvyšovat pohlavní touhu**, která směřuje k dosažení slasti. **Patří tedy mezi přírodní afrodisiaka**. A zároveň také může způsobit velký **nárůst svalové hmoty**. A to na úkor tuků. U mužů údajně **může až o 30 % zvyšovat hladinu testosteronu**.

Autor článku: [Monika Poledníková](#)