

## Ocet a soda pomohou vytvořit nejlepší přírodní čističe do vaší domácnosti



**Přírodní čističe hrají prim. Nejenže budete doma uklízet levněji se svými vlastními vyrobenými čističi, ale také budete mnohem ekologičtější. Tolik...**

**Přírodní čističe za pár korun? Ocet a soda jsou tou pravou volbou. Jestliže chcete, aby se vaše domácnost leskla čistotou za pár korun, stačí vědět, jak si doma připravit domácí přírodní čističe. Nemusíte utrácet peníze za přípravky z obchodů, které většinou obsahují pouze samé nezdravé chemikálie. Přichystali jsme si pro vás skvělé tipy na domácí čističe, se kterými si poradíte s veškerou špínou v koupelně, na záchodě, v kuchyni, ale i na podlaze nebo nádobí. Tak jdeme na to!**

### **Přírodní čističe: levné a šetrné**

Přírodní čističe hrají prim. Nejenže budete **doma uklízet levněji** se svými vlastními vyrobenými čističi, ale také budete mnohem **ekologičtější**. Tolik plastových lahví, ve kterých se přípravky prodávají, nepříjde na zmar. Bude vám stačit jedna lahev.

Budete dokonce přesně vědět, z čeho se vaše přírodní čističe skládají. Můžete si tak být jisti, že jsou **bezpečné a nezávadné vašemu zdraví** a že jsou kvalitní. Navíc v případě potřeby můžete poměr

namíchaného přípravku vylepšit. [Přírodní čističe vás rozhodně předsvědčí.](#)

Už naši prarodiče a jejich rodiče moc dobře věděli, že přírodní čističe jsou mnohem **účinnější a lepší, než jsou ty z obchodů**. V mnohých rodinách se dokonce předávaly tajné recepty na čištění oken a domácích spotřebičů.

## Přírodní čističe odpadů - ocet a soda jsou jistota

**K vyčištění odpadu a odpadních trubek** se výborně **hodí jedlá soda**. Je to sázka na jistotu. Přírodní čističe, které fungují. A jak na to?

- šálek jedlé sody nasypeme do odpadu
- za 1 minutu nalijeme šálek teplého octu
- za 5 minut poté nalijeme 1,5 litru horké vody

Ideální je **celý postup ještě jednou zopakovat**, a to především tehdy, máte-li odpadu skutečně zaneřáděný. Zkusit můžete také to, že sodu nasypete **do sifonu přes noc** a ráno zalijete octem a dvěma hrnky teplé vody.

*Tip! Místo sody lze bez problémů použít prášek do pečiva nebo obyčejnou kuchyňskou sůl.*

## Přírodní čističe v akci: Jedlá soda odstraní nečistoty i na stole

Mastnoty a další nečistoty lze rychle vyčistit jedlou sodou. Jde o **přírodní dezinfekční prostředek** na skvrny a také bakterie. **Jeden díl sody smícháme s jedním dílem vody**. Vznikne nám tak pasta, kterou můžeme nanést třeba na mastnoty a špínu na stole, sporáku nebo jakoukoliv zaschlou špínu a máme po problému.

## Bílý ocet a soda jako silný odmašťovač nádobí

[Jedlá soda](#) se tak hodí i na hodně **zamaštěné a znečištěné nádobí**. V kuchyni by proto neměla chybět. Poradí se se špínou mnohem lépe než kdejaké zakoupené prostředky na nádobí. **Kombinací jedlé sody a octa vznikne dokonale silný odmašťovač**, který bude závidět kdejaká hospodyňka.

### Přírodní čističe: Co bude potřeba?

- 1 hrníček jedlo sody
- půl hrníčku mořské soli
- bílý ocet
- teplá voda

### Přírodní čističe: Postup

Ze sody, vody a soli vytvoříme pastu, kterou natřeme na znečištěná místa a **necháme působit přes noc**. Pak vezmeme houbičku nebo kartáč a vyčistíme. Nakonec umyjeme bílým octem s vodou. Hodí se hlavně na zamaštěné nádobí, grily, digestoře.

## Sprej proti plísni z bílého octu

Pokud vás doma trápí plíseň, můžete si připravit skvělý sprej. K tomu jsou potřeba **bílý ocet ve dvou hrncích, 1 lžička tea tree esenciálního oleje a 15 kapek pomerančového esenciálního oleje**. Vše dáme do rozprašovače a důkladně protřepáme. Tento domácí přípravek můžete použít na všechna místa, kde se vyskytuje plíseň. Nejčastěji se bude hodit do koupelen a kuchyní.

## Bílý ocet je vhodný i na leštění dřevěného nábytku

Máte doma dřevěný nábytek, který chcete šetrně a levně vyleštit? Přírodní čističe fungují skvěle.



### Potřebujeme:

- 1 lžíce bílého octa
- 2 lžíce olivového oleje
- 3 hrníčky vody
- 15 kapek levandulového esenciálního oleje

Vše smícháme do **rozprašovače a protřepáme**. Směs nastříkáme nejprve na **bavlněnou utěrku** a vyleštíme jí dřevěný nábytek. Hodí se i na leštění dřevěných podlah. Přírodní čističe bychom měli uchovávat ideálně v temnu.

## Přírodní čističe: Ocet vyčistí důkladně všechna okna

Domácí přírodní čistič oken vyrobený z octa vám **dokonale vyleští všechna okna v domě**.

### Potřebujeme:

- destilovaná voda
- ¾ hrníčku octa
- ¼ hrníčku lihu

Nejprve nalijeme ocet a líh do lahvičky a protřepáme. Přidáme destilovanou vodu a opět promícháme. Naneseme na čistý hadřík a začneme leštit okna. Uvidíte, že za pár minut máte okno jako nové. Přírodní čističe skutečně fungují.

## Přírodní čističe: Jak vyčistit koberec?

Přírodní čističe na koberce? I na znečištěný koberec pro vás máme tip na jeden domácí čisticí přípravek. Koberec od mastnot, barev, omáček, vína, bláta a dalších nečistot bude za chvíli čistý. **Smícháme jedlou sodu, ocet a vodu**, aby nám vznikla hustá pasta. Naneseme ji kartáčkem na koberec a začneme kartáčovat. Zbylou sodu vysavačem vysajeme.

*Tip! Koberec lze dobře vyčistit i pomocí dětského zásypu, který nanese přes noc na koberec. Ráno koberec vyluxujeme a máme hotovo.*

## Přírodní čističe: S fleky od jídla si poradí citrón

Citrón není dobrý jen v čaji, ale i na skvrny od jídla. **Citrónem vyčistíme bez obav skvrny od omáček, polévek i dalšího jídla**, které vám třeba nechtěně upadne na koberec, ubrus nebo oblečení. Flek stačí potřít nakrájeným citronem nebo jej vymačkejte do mističky a rozetřete na flek.