

Nevoní vám boty? 6 snadných způsobů, jak odstranit zápach z bot



Občas se to zkrátka stane. Chceme si obout boty, ale najednou cítíme, že to není nejlepší nápad. Zápach z bot se line na míle daleko. Je vůbec možné se jej zbavit? Na počkání se vám to nejspíš nepovede, ale jsou možnosti, jak z nelibě vonících bot udělat opět boty jako nové.

Právě boty, které nosíme nejčastěji jsou náchylné na pachy. Především pochopitelně **kvůli vrstvám potu a rovněž kvůli bakteriím**, které se časem v obuvi hromadí. Někdy ale může být na vině třeba i nějaké naše **kožní onemocnění**. V každém případě je možné zápach z bot eliminovat.

Zápach z bot nevyřeší sprej

První volbou většinou bývá jakýkoliv sprej, který máme po ruce. Ať už jde o sprej speciálně **určený pro obuv** nebo třeba jen o obyčejnou voňavku. Když si chceme [své oblíbené boty](#) obout a cítíme, že to není ono, pak tato varianta může chvilkově zapůsobit a zápach z bot překryje. Záměrně nelze použít slovo "odstraní", neboť sprej tu moc rozhodně nemá. Chcete-li svoji obuv i dál pravidelně nosit, **budete se muset pustit do složitějších kroků**. Poradíme vám, co zaručeně funguje.

Jedlá soda si se zápachem z bot poradí

Jedlá soda je poměrně širokospektrý domácí pomocník. Poradí si se spoustou problémů a zápach z bot je pro ni také hračka. Jedlá soda je totiž vynikající pohlcovač pachů. Jednoduše do bot nasypete trochu jedlé sody a nechte přes noc působit. Ráno, před nazutím, **jedlou sodu z bot vytřeste** a odstraňte veškeré její zbytky. Případně můžete vyzkoušet směs jedlé sody, prášku do pečiva, kukuřičného škrobu a několika kapek esenciálního oleje. Směs **nasypete do sáčku a ten pak vložte do boty**. Nechte působit přes noc, ráno budou boty krásně voňavé.

Ocet je účinný pomocník, odstraní i zápach z bot

Ocet se využívá jako pomocník při úklidu nebo jako **alternativa klasické aviváže**. Umí si ale poradit s hodně zapáchající obuví. Jestliže se vám line zápach z bot, smíchejte dva díly vody a jeden díl octa. Přelijte do lahvičky s rozprašovačem a **pořádně boty postříkejte**. Nechte důkladně vyschnout. Boty budou jako nové.

Se zápachem z bot si poradí i alkohol

Ideálně **klasický čistý alkohol**, případně je možné použít obyčejnou vodku. Rozprašovačem rozstříkejte alkohol do každého záhybu na botě a nechte je vyvětrat, ideálně na čerstvém vzduchu. Alkohol se vypaří, **boty uschnou a zápach z bot zmizí**. Chcete-li, můžete do alkoholu nakapat i několik kapek oblíbeného esenciálního oleje.

Zápachu z bot zbaví mrazák

Nejspíš si Źukáte na čelo, protože **vkládat boty do mrazáku není zrovna hygienické**. Ovšem pokud je dáte do igelitového pytlíku a pevně uzavřete, pak to nebude ničemu vadit. Právě naopak. Bakterie, které v botách žijí, zmrznou a **nebudou dál dělat neplechu**. Boty však musíte v mrazáku nechat minimálně přes noc.



Aktivní uhlí elminuje zápach z bot velice rychle

Aktivní uhlí jsme se naučili používat **v kosmetice**, případně přes něj filtrujeme vodu. Využít jej ale můžeme i pro odstranění zápachu z bot. Funguje totiž velice podobně jako jedlá soda. Aktivní uhlí vložte do sáčku a následně jej umístěte do bot. **Nechte působit alespoň 24 hodin**, zmizí zápach i z těch nejzatuchlejších tenisek.

Stelivo nejen pro kočky, ale i do bot

Výborně může posloužit i obyčejné stelivo do kočičího záchodu. Pokud jej používáte, trochu **odsypte do starých ponožek a vložte je následně do bot**. Nechte několik hodin působit. Materiál pohltní pachy stejně jako v kočičím záchodě. **Ponožky se stelivem** vyjměte a ihned můžete boty nazout.

Zbavte se zápachu z bot navždy

Jestliže vás **dlouhodobě trápí zápach z bot** a máte s ním problém prakticky u každé obuvi, zkuste se zamyslet i nad tím, co běžně děláte a jak boty nosíte. Rozhodně je vhodné nosit ponožky do bot. Zároveň je nutné udržovat ponožky i vnitřky bot co nejsušší. Pravidelně obměňujte **vložky v botách**.

Nenoste jen jedne druh obuvy, boty střídejte. Jestliže se vám nohy potí, používejte **speciální spreje a pudry**, které pocení zamezí. A nohy udržujte vždy čisté a suché. Pokud máte nějaké dlouhodobější **problémy s nohama**, rozhodně to řešte s lékařem.

Autor článku: [Monika Poledníková](#)