

## Lunární kalendář vám poradí, kdy jít poprvé na zahradu!



**Lunární kalendář toho řídí skutečně mnoho. Protože se blíží první jarní den a jarní rovnodennost 2020, můžeme se těšit na začátek jara, které je...**

**Lunární kalendář přesně poradí, kdy je nejlepší odstartovat práce na zahradě. Podle lunárního kalendáře je možné provádět celou řadu běžných činností. Postavení měsíce nás ovlivňuje každým dnem. S ohledem na jeho fázi i momentální přítomnost v konkrétním znamení zvěrokruhu lze efektivně provádět nejen péči o tělo a o své zdraví, ale třeba také o svou zahrádku v rámci výsadby rostlin či kypření půdy.**

Víte, kdy je nejlepší zasadit semínka a kdy se věnovat vytrhávání plevelů?

## **Lunární kalendář 2020: Vítání jara a první práce s půdou**

Lunární kalendář toho řídí skutečně mnoho. Protože se blíží **první jarní den a jarní rovnodennost 2020**, můžeme se těšit na začátek jara, které je třeba patřičně přivítat. Vítání jara lze také uspořádat v tradičním duchu vynášení Morany o páté postní neděli - **smrtné neděli**, kdy se lidé loučí se zimou a se vším starým, aby mohlo přijít nové. Smrtná neděle letos připadá na 29. března. Další možností je **samotná oslava Velikonoc**, ať už v formou křesťanských či pohanských zvyklostí. Velikonoce v roce 2020 oslavíme 12. a 13. dubna.

# Lunární kalendář řídí práce na zahradě

Na jaře už půda čeká na to, **až se jí budeme patřičně věnovat** a až ji prokypříme a zasijeme semínka. [Lunární kalendář](#) nám přesně poradí, kdy začít. S vítáním jara souvisí také **úklid našich domovů**, ale i celé zahrady. Vše by měl řídit lunární kalendář. Symbolickým **spálením všeho nefunkčního a starého** bývá založení ohně na zahradě, kdy touto rituální očištěnou připravíme zahradu na nový zrod života a úrodu letošního roku.

*ČTĚTE: [Podrobný LUNÁRNÍ KALENDÁŘ na každý den v roce](#)*

**Lunární kalendář** může velmi efektivně ovlivnit náš život v lepším. Ať už chceme či nechceme, vlivy vnějšího prostředí, jako například **počasí nebo postavení měsíce**, na nás velice působí. Naši předkové **lunární kalendář** nepotřebovali. Dobře věděli, jak s tím pracovat a jak toho využít třeba k dosažení lepší úrody nebo k uzdravení. Samozřejmě však **s velkou úctou k naší planetě** a s respektem k **přírodním a vesmírným zákonům**. Jak tedy můžeme lunární kalendář využít a jak s ním pracovat?

## Lunární kalendář radí, kdy jít poprvé na zahradu

Lunární kalendář zná ideální čas pro **loučení se zimou a se vším starým**, pro shrabování starého **podzimního listí a úklidu zahrady**. Bývá **vždy za ubývajícího měsíce**. Začít můžete hned po úplňku v panně, který nastal dne 9. března 2020. K důkladnému kypření půdy využijte **měsíc ve vzdušném znamení** - ve vodnáři, a to na svatého Josefa dne 19. března a 20. března, kdy se slaví [jarní rovnodennost](#). Svátek svatého Josefa právě bývá často spojován s **první návštěvou zahrádky**.



Ideální doba k rytí zahrady a následné setbě, **jak radí lunární kalendář**, je při postavení **měsíce v beranu**, kdy semínka mají velkou sílu k tomu, **aby se prodrala na svět a vyklíčila**. Tohle bývá počátek všeho nového, a za přibývajících měsíců, je to ideální stav. Tyto dny můžete využít od 24. března. **K práci na zahradě** se také velice hodí dny, kdy měsíc stojí ve znamení býka.

*Podívejte se, jak se podle jednotlivých fází [Měsíce nejlépe starat o zahradu](#).*

**Lunární kalendář** ukazuje, že to následuje hned v dalších dnech, a to od 26. do 28. března. V této době také **měsíc přibývá**, proto si v těchto dnech na konci března rozhodně udělejte **čas k výsevu semínek**, ať už třeba jen do květináče, anebo do skleníku či už rovnou na zahrádku. Možností je tedy

spousta a záleží jen na vás, které dny si podle lunárního kalendáře k práci na zahrádce vyberete.

## **NAVAZUJÍCÍ TÉMATA:**

[Lunární kalendář: Jak pečovat o vlasy podle fází Měsíce](#)

[Lunární jóga a hormonální jóga](#)

Lunární kalendář a jarní detoxikace. Kdy je nejlepší začít s očistou?