

Line se z lednice nepříjemný zápach? Zbavit se jej můžete snadno!



Lednice je důležitou součástí naší domácnosti a je třeba o ni dobře pečovat. Udržovat ji stále plnou, mít správně roztríděné potraviny a hlavně - mít...

Ach, ty naše lednice! Věčně plné jídla, otevírané a zavírané několikrát denně, anebo i v průběhu noci. Máme v nich všechno to, co potřebujeme k životu. A dnes dokonce už i plastové obálky s důležitými informacemi a výpisem ze zdravotní dokumentace, které mohou osaměle žijícím lidem po příjezdu záchranářů zachránit život. Jak si ale poradit, když se z naší lednice line nepříjemný zápach?

Zápach z lednice? Čistota na prvním místě

[Lednice je důležitou součástí naší domácnosti](#) a je třeba o ni dobře pečovat. Udržovat ji stále plnou, **mít správně roztríděné potraviny** a hlavně - mít lednici čistou! Všechno to, co do lednice dáváte, má vliv na to, jak vám bude vaše lednička sloužit. Pokud vám **lednička nepříjemně zapáchá**, zřejmě je to známka toho, že jste se o ni příliš dobře nestarali. Poradíme vám, jak umýt vaši lednici a odmrazit ji, případně dát do pořádku i mrazák, pokud se ve vaší domácnosti nachází i **lednice s mrazákem**, což je nejpraktičtější varianta.

V mrazáku se tvoří led - jak s ním naložit?

Mrazák bývá většinou **součástí každé lednice**. Někdy může dojít k tomu, že se vám v něm vytvoří spousta ledu a začnete mít pocit, že jste se ocitli v ledovém království, ze kterého se nedá vydolovat ani [mražený hrášek do polévky](#). V takovém případě je potřeba **led odstranit plastovou škrabkou** - v žádném případě ne jakýmkoliv kovovým nástrojem, to byste si mohli rovnou objednat novou lednici s mrazákem! Ideální však je **celou lednici odmrazit**, všechno vytáhnout ven, po rozmrazení ledu dát do pořádku vytopenou kuchyň a vše do čista omýt. **Poté můžete lednici s mrazákem znovu zapnout**.

Dávejte si pozor na to, zda vám mrazák správně těsní a je dobře zavřený, právě díky **nedostatečně uzavřenému prostoru** se může začít namražovat, protože do něj proniká příliš tepla zvenčí a dochází tím také ke **znehodnocování uskladněných potravin!**

Na zápach z lednice pomůže ocet a citrón

Při čištění lednice však dávejte pozor na několik věcí. V první řadě byste neměli používat **žádné agresivní chemické prostředky**, ani parfémované čističe ve snaze přebít zápach. Mohli byste si lednici poškodit, nehledě na to, že zápach (anebo naopak vůně) se v uzavřeném prostoru lednice drží dlouho a **ovlivňuje uskladněné potraviny**. Tajným tipem na údržbu lednice jsou **dětské vlhčené ubrousky** - ovšem pozor, jediné eko - bio, **heřmánkové a čistě přírodní a bez parfemace!** Na jakoukoliv chemii zapomeňte!

Starým známým a osvědčeným prostředkem na údržbu lednice je ocet, případně třeba také vnitřní **strana slupky z vymačkaného citrónu**, anebo i celý, na polovinu rozkrojený **citrón**. Ocet můžete použít obyčejný, **jablečný ocet** či jakýkoliv jiný. Obvykle se namáčí [čistý hadřík v roztoku vody a octa](#), a pečlivě se v lednici vymyje každý kout. V ledničce se totiž také rády drží plísňe a na ty ocet účinkuje naprosto skvěle, protože má **dezinfekční a protiplísňové účinky**.



Pokud vám to nestačí a vadí vám zápach octa, nic nezkažte pár kapkami ryze přírodního esenciálního oleje s protiplísňovými vlastnostmi, můžete použít například **tea tree** olejíček, anebo třeba **rozmarýn** či **oregano**. Příjemně osvěžující a zároveň i dezinfekčně působící je například citrusový **lemon tea tree**.

Správně uskladněné potraviny mohou eliminovat zápach z lednice

Jakmile je lednička alabastrově čistá, můžete ji znovu zapnout. **Průběžnou údržbu lze provádět i za běžného pochodu.** Důležité všem je správně skladovat potraviny, aby se nám v lednici nešířil zápach. Průběžně **kontrolujte, co v ledničce vlastně máte.** I přestože je daná potravina v chladu, nevydrží vám navěky. **Ovoce a zeleninu vždy vytáhněte z případného plastového obalu** a skladujte je volně v papírových krabičkách či ve spodních přihrádkách. Potraviny, které potřebují mít největší chlad ke svému přežití, **uskladňujte na nejchladnějším místě v lednici.**

Dodržujte návod ke každému používání lednice a **nepodceňujte vychytávky nejmodernějších typů chladniček.** Jsou především od toho, aby se používaly a dobře vám sloužily. Občas si prošťouchněte odtok vody a hlavně si zkontrolujte, zda vám **lednice dobře těsní.** Nakonec ani pro vaši linii není dobré, abyste ledničku otevírali 24 x denně.