

## Jarní úklid jde udělat snadno a rychle. Jak na to?



Protože je potřeba toho uklidit tolik, často ani nevíme, kde začít. Jarní úklid chceme udělat co nejrychleji, ale zároveň nejlépe. Jak na to? ...

**Jaro** je za dveřmi a s ním přichází i jarní úklid. Mytí oken, důkladné čištění podlah a utírání prachu na zapadlých místech může být někdy vyčerpávající. I jarní úklid jde ale provést rychle, důkladně a efektivně. Poradíme tipy, jak udělat úklid co nejjednodušším. Dozvíte se jak se připravit a na co nezapomenout. Navíc řekneme, jak se každá část domu uklízí co nejlépe.

### Jarní úklid má 5 pravidel, které usnadní práci

Protože je potřeba toho uklidit tolik, často ani nevíme, kde začít. Jarní úklid chceme udělat co nejrychleji, ale zároveň nejlépe. Jak na to?

#### Zapojte do úklidu ostatní

Zpříjemněme si úklid, jak jen nejvíc to půjde. Nejlepší je pustit si nahlas oblíbenou hudbu. Pokud sdílíme domácnost i s jinými členy rodiny či přáteli, do úklidu je zapojme. [Do úklidu zapojte i děti](#). Nemusíme se o všechno postarat sami. Nejsme jediní, kdo v domě žije.

Nejenže jarní úklid půjde rychleji a snáz, ale nebudeme ve stresu.

## Neskákejte mezi činnostmi

Nejlepší metodou je **uklízet jednu místnost po druhé**. Na nic nezapomeneme a jarní úklid bude přehlednější. To ostatně radí také **Marie Kondo**, Japonka, která učí svět, **[jak uklízet efektivně](#)**.

## Darujte nebo vyhazujte

Každý z nás má doma **předměty**, které už **nepotřebuje**, nepoužívá a doma jen zabírají místo. Jarní úklid nám pomůže se s nimi vypořádat. Rozdělme si je do čtyř kategorií: **odpad, darování, skladování a používání**. Podle toho s nimi také naložme. Domov bude rázem přehlednější.

## Udělejte průvan ve skříní

Jarní úklid je skvělou příležitostí, jak si udělat **pořádek ve skříní**. Oblečení, které už nenosíme, zabalme, a buďto rozdejme po známých anebo **darujme na charitu**. To co už neslouží nám, dobře poslouží jiným. Zbytek oblečení si **zorganizujeme podle barev a druhů**. Budeme se v oblečení lépe orientovat a určitě narazíme na oblíbené kousky, na které jsme už pozapomněli.

## Zbytečně neutrácejte

Používejme **co nejméně přípravků**. Můžeme si vyrobit **domácí čisticí přípravky**. Doma máme řadu míst a předmětů, které vyžadují speciální přípravky. Proto není potřeba zbytečně utrácet za další. Na leštění použijeme **utěrky z mikrovláken**. Nezanechávají po sobě vlákna.

## Vyhňeme se stresu. Jarní úklid naplánujme

- Základem je dobré plánování. Napišme si **seznam** toho, co všechno potřebujeme uklidit. Nad každou místností se dobře zamysleme a rozepišme, **co je zde potřeba uklidit**. Seznam nám pomůže ujasnit, jak velký náš jarní úklid bude. Uděláme si také představu, jak dlouho nám asi zabere.
- Seznam nám pomůže s tím, **jaké přípravky budeme potřebovat**. Zkontrolujme, že je doma všechny máme. Vyhňeme se odbíhání do obchodu a prodlužování doby úklidu.
- Hned jak jednu položku úklidu splníme, **přeškrtněme ji**. Budeme mít lepší pocit z toho, co všechno se nám už podařilo udělat.
- **Zvažme své možnosti**. Spíše nám vyhovuje si jarní úklid rozdělit do několika dnů anebo jej udělat celý naráz? Pokud máme uklízení rádi co nejdříve z krku, nic neodkládejme a pustme se do toho. Pokud je pro nás jednorázový úklid příliš zdoluhavý, úklid rozdělme do jednotlivých dnů a naplánujme, co bychom který den chtěli udělat. Nebudeme zbytečně **vystresovaní a vyčerpaní**.

## Podlahy

- Důkladné **čištění koberců** speciální přípravky se vyplatí dělat každý jarní úklid.
- U **kachlíček** bychom měli používat přípravky s neutrálním pH. Vystačí nám přípravek z čtvrtiny hrnku sody a 4 litrů vody.
- Na **dřevěné podlahy** vždy použijeme speciální přípravky. Obyčejná voda s jarem by mohla dřevo poškodit. Na podlahách nenecháme vodu stát příliš dlouho. Podlaha by mohla nabobtnat.



## Pračka a myčka

- Jarní úklid zahrnuje i pračku a myčku. Aby bylo naše prádlo i oblečení vždy perfektně čisté, použijme na oba domácí spotřebiče speciální přípravky, které je vyčistí.
- **Na pračku** bude stačit bílý ocet a [jedlá soda na úklid](#). Poté pračku spustíme. Očistit byste měli také filtr, a to zejména pokud pračka nedisponuje samočistícím čerpadlem. To je běžnou praxí například u většiny novějších [praček značky Indesit](#) a zajišťuje vyšší míru bezúdržbovosti.
- **Myčku** nejprve očistíme od všech zbytků jídla a fleků, poté použijeme kupovaný přípravek. Myčku pak spustíme.

## Trouba a lednice

- Nejprve z trouby seškrábejme všechny **zbytky připáleného jídla**.
- Poté **nejpřipálenější místa** nastříkejme čpavkem, zbytek směsí bílého octa a domácí sody. Nechejme působit a soustředíme se na jarní úklid jiných částí domu. Poté vydrhněme.
- Jarní úklid [ledničky](#) je jedním z nejnáročnějších úkonů. Vyndejme potraviny a ledničku **odmrazme**.
- Všechny poličky a boxy **umyjme mýdlovou vodou**. Před umístěním zpátky do ledničky je důkladně **vysušte**.

## Nábytek

- Prostředky proti prachu jsou **účinnější než obyčejná voda**. Odpuzují prach a tak zabraňují jeho usazování. Navíc nábytek nepoškozují.
- Používejme utěrky z **mikrovláken**.



## Postel

- Povlečení bychom měli **prát každé dva nebo tři týdny**. Vždy se nezapomeňme podívat na pokyny k praní. Každý materiál vyžaduje jiné zacházení.
- Jarní úklid je dobrou příležitostí, jak kromě ložního prádla **vyčistit i peřiny a polštáře**. Nejlepší variantou je čistírna. Sami bychom neopatrným zacházením je mohli poškodit.
- Než si postel znovu usteleme, **důkladně ji vysajme**. Na [matracích](#) se usazuje prach, zbytky pokožky a žijí v ní roztoči. Vysátím se jich alespoň částečně zbavíme.

## Okna

- Nejlepší počasí na jarní úklid oken je **pod mrakem, ale bez deště**. Déšť okna zašpiní hned, jak je umyjeme. Slunce zase rychle vysušuje leštící přípravek předtím, než jej stihneme důkladně rozetřít.
- Jednoduchým prostředkem na co nejlepší vyleštění oken je opět utěrka z mikrovlákna. Nezanechává kousky vláken a okna dokonale vyleští.
- U dřevěných oken nezapomeňme na rámy použít **speciální přípravky na impregnaci**. Okna by se jinak mohla poškodit.

## Uklízečí potřeby

- Jarní úklid potřebují i uklízečí potřeby jako je **koště, mop anebo vysavač**.
- Například **špinavým mopem** si nečistoty stále dokola roztíráme po podlahách a zaneseným smetákem jen nepořádek roznášíme dále po domě. Přehnělý vysavač toho také už moc nevysaje.

## PŘEČTĚTE SI DÁLE:

[Jarní úklid podle feng shui](#)

[Uklidte si v bytě i v hlavě](#)

[Inspirace z Japonska: Úklid podle Marie Kondo](#)