



Lázně Lednice - poznejte sílu jodobromové vody z prehistorického moře



Co se vám vybaví v souvislosti s jihomoravskou obcí Lednice? Lednicko-valtický areál, který je zapsaný v Seznamu světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO? Nebo vinné sklepy či krásná příroda? Málokdo ovšem ví, že ve vinařské obci Lednice se nacházejí i lázně s léčivou jodobromovou vodou. Že jste o nich nikdy neslyšeli?

Lázně v blízkosti kulturního dědictví

Lázně Lednice na Moravě jsou totiž nejmladší lázně v České republice, vznikly v roce 2007 a lázeňský statut dostaly o dva roky později. Zdejší lázně se sice nemohou ve své velikosti rovnat jiným lázeňským městům, jako jsou např. Karlovy Vary, Mariánské lázně či Františkovy lázně, nabízejí však zajímavou alternativu. Navíc si zde člověk připadá skoro jako v pohádce, a to díky tomu, že přímo v sousedství lázní se nachází pozoruhodný Lednicko-valtický areál.

Pokud nemáte v lásce lázeňské procedury, které zahrnují i pitnou kúru, tak se nemusíte bát a lázeňský pohárek si můžete nechat doma. Lázně Lednice na Moravě totiž disponují léčivou jodobromovou vodou, která se používá na přípravu různých koupelí, rozhodně se však nepije.

Lázně Lednice aneb koupel v pravěkém moři

Pokud navštívíte zdejší lázně, bude to pro vás něco jako cesta do pravěku. Tímto ale samozřejmě nejsou míněny zdejší služby a komfort, které jsou na velmi vysoké úrovni. Lázně Lednice na Moravě vám totiž umožní, abyste zažili koupel v prehistorickém moři. A jak je to možné?

Kdysi dávno, před několika miliony let, se totiž oblast Lednicko-valtického areálu nacházela pod hladinou moře. To však zaniklo v období třetihor, kdy se oblast Moravy formovala následkem vrásnění. Prehistorické moře tak zůstalo uvězněno v rozsáhlých podzemních jeskyních zhruba kilometr pod povrchem země a v současnosti ho využívají právě Lázně Lednice na Moravě.

Základem lázní Lednice je jodobromová voda

Zdejší lázně tak lákají na jodobromovou minerální vodu, která svým chemickým složením připomíná silně mineralizovanou vodu mořskou. Díky vysokému obsahu jódu se jedná o jednu z nejkvalitnějších jodobromových vod v Evropě. A co to vlastně jodobromová voda je? Jedná se o přírodní, středně mineralizovanou vodu se zvýšeným obsahem kyseliny metaborité.

Jodobromová voda je sice v podzemí velmi chladná a dosahuje teplot okolo 7°C, pro vaši koupel bude ale ohřátá až na příjemných 37°C. Podle vašeho zdravotního stavu však může být teplota i nižší, to závisí na předchozí konzultaci s lékařem. Níže je přehledně vyjmenováno, na co všechno jodobromová voda příznivě působí.

Co pomáhá léčit jodobromová voda?

- cévní a nervová onemocnění
- nemoci pohybového ústrojí
- gynekologické onemocnění
- pomáhá léčit poruchy metabolismu a žláz s vnitřní sekrecí
- zlepšuje hojení ran
- působí protizánětlivě

Je třeba dodat, že lázně nemusíte využít pouze v případě onemocnění. Lázeňské procedury totiž můžete využít jako prevenci nebo i tehdy, pokud chcete kvalitně relaxovat. Regenerační pobyt v lázních s okolní přírodou může být totiž lékem na vaše starosti a dá zapomenout na každodenní stres.

V Lednici lázeňskou kolonádu nehledejte

Lázně Lednice na Moravě jsou specifické tím, že zde jako v jiných známějších lázeňských městech léčivé prameny nevyvěrají přímo ve městě, například v kolonádě. Lázně jsou zde výsadou pouze dvou hotelů, které vodu získávají ze svých vrtů. Lázeňskou tradici v Lednici založil Lázeňský dům Perla, v průběhu času vedle něho vyrostl nový areál s názvem Spa Resort Lednice. Pojďme si jednotlivé hotely přiblížit a porovnat jejich nabízené lázeňské procedury a ceník.

Lázeňský dům PERLA

Zhruba deset minut chůze od zámku Lednice se nachází tříhvězdičkový Lázeňský dům PERLA. Ubytovat se zde můžete ve dvoulůžkových pokojích a apartmánech, celkově má lázeňský dům k dispozici 80 lůžek. A jaké zde můžete vyzkoušet lázeňské procedury? Samozřejmě je jodobromová koupel, která trvá dvacet minut, a s tím související desetiminutový suchý zábal.

Dále je v nabídce pohybové cvičení (kineziterapie), pobyt v hydromasážní vaně či různé druhy koupelí (perličková, bylinná, rašelinová, medová,...). Pokud by vám výše zmíněné lázeňské procedury byly málo, můžete vyzkoušet také různé druhy masáží, elektroléčbu, kyslíkovou kúru či vínoterapii. Kromě toho se v komplexu budov nachází také fitness centrum, sauna i bazén. Na výběr je toho v Lázeňském domě Perla tedy opravdu hodně. Výhodou také je, že všechny budovy lázeňského domu mají bezbariérový přístup.

Lázeňský dům Perla Lednice - vybrané léčebné pobyty:

- Lázeňská pohoda (3 dny/2 noci) - 4380 korun (hlavní sezóna, plná penze)
- Léčebný pobyt pro klienty s cévním onemocněním (7 dní/6 nocí) - 8170 korun (polopenze), 8980 korun (plná penze)
- Lednická lázeňská kúra (7 dní/6 nocí) - 10 130 korun (hlavní sezóna, plná penze)

Spa Resort Lednice

Lázeňský dům PERLA má konkurenci hned vedle sebe. Tam totiž stojí nově vybudovaný a čtyřmi hvězdičkami ověřený Spa Resort Lednice, dříve nazývaný Spa hotel Miroslava. Tento nekuřácký hotel se skládá ze tří propojených budov a ubytování nabízí ve třech jednolůžkových a čtyřiceti dvoulůžkových pokojích. K dispozici má hotel také tři apartmány a jeden knížecí apartmán, který vyniká prosklenou koupelnou a krbem. Stejně jako Lázeňský dům Perla nabízí i Spa Resort Lednice širokou škálu léčebných procedur.

Základem je opět koupel v léčivé jodobromové vodě. V nabídce jsou ovšem i další druhy koupelí či masáží, na které si jen vzpomenete. Léčit se však zde můžete i pomocí elektroléčby, fyzioterapie či zábalů. Stejně jako v případě Lázeňského domu PERLA se jedná o komplexní balneoprovoz. Součástí moderního a luxusního hotelu je také bazén a sauna. Na své si zde tak určitě přijdou i ti nejnáročnější klienti.

Spa rResort Lednice - vybrané léčebné pobyty:

- Prodloužený víkend v Lednici (4 dny/ 3 noci) – 5250 korun (polopenze)
- Týden pro zdraví (8 dní/ 7 nocí) – 12 490 korun (polopenze), 10 620 korun (polopenze, pouze období 1. 6. – 31. 7.)
- Léčebný pobyt v lázních Lednice na 12 nocí (13 dní/12 nocí) – 17 880 korun (polopenze), 15 490 korun (polopenze, pouze období 1. 7. – 31. 7.)

Lázeňské procedury spojte s poznáváním okolí

Přestože zmíněné hotely nabízejí opravdu lákavé **lázeňské procedury**, bylo by škoda celý pobyt zůstat pouze v pokoji, na masážním stole či ve vaně s léčivou koupelí. Oblast jižní Moravy je zaprvé velmi vhodná pro cyklistické výlety vzhledem ke svému nenáročnému profilu, krásy přírody ale můžete ocenit také při pěší turistice. A jelikož se Lednice nachází v úrodném vinařském kraji, rozhodně byste si neměli nechat ujít také návštěvu vinného sklepa. A co byste měli v Lednici a jejím okolí vidět především?

- **zámek Lednice**
- **palmový skleník u zámku**
- **zámecký park (největší v Evropě)**
- **Tři grácie**
- **náměstí v obci Lednice v novogotickém slohu**
- **Minaret**
- **Janův hrad**
- **zámek Valtice**

Pokud jste ještě nikdy nenavštívili **Lednicko-Valtický areál**, je na čase to napravit. Zdejší příroda, úchvatné zámky a rozlehlé zámecké zahrady vás totiž přenesou přímo do pohádky. A tu si navíc můžete vylepšit ještě tím, že navštívíte místní lázně, které nabízejí rozličné lázeňské procedury, jimž vévodí koupel v prehistorickém moři. Lednice si tedy vaši pozornost rozhodně zaslouží.