

## Barvy na vlasy - přelivy pro nerozhodné, permanentní barvy pro změnu vzhledu a přírodní pro barvení vlasů v těhotenství



Barvy na vlasy jsou něco, bez čeho si spousta žen v dnešní době snad ani neumí představit péči o vlasy. Nejen, že zakryjí šediny a umožní nám mít vlasy přesně v tom odstínu, v jakém si přejeme bez ohledu na to, s jakou barvou jsme se narodili, ale také díky barvám na vlasy můžeme vypadat mladší či starší, nechat vyniknout obličej či zvolit odstín podle oblíbené filmové hvězdy nebo nejnovějších trendů.

### Druhy barev na vlasy

#### Přelivy a dočasné barvy na vlasy

**Přelivy a dočasné barvy** slouží k jemnému zakrytí prvních šedin či ke sjednocení a **oživení barevného odstínu**, a ideální jsou i v případě, že byste například jako blondýnka ráda zkusila, jak vám sedne hnědá, jak vám bude slušet a jak se v ní budete cítit, avšak máte strach, že návrat k původní barvě je potom složitý a zdlouhavý, a při návratu k blond by se vaše vlasy akorát poškozovaly.

**Dočasná barva** vydrží jen 6 až 8 umytí, a proto nemusíte mít žádné obavy.

## Permanentní barvy na vlasy

**Permanentní barvy** mají silné krytí, dlouhou výdrž a rovnoměrný barvicí efekt, a k dostání jsou v široké škále odstínů, díky kterým si vyberete barvu přesně podle vašich představ.

Menší háček je někdy v tom, že **barvy na vlasy z drogerie** mohou na každých vlasech reagovat jinak, a proto může jedné slečně vykouzlit kaštanově hnědá požadovaný odstín teplé hnědé s nádechem do červena, avšak její kamarádce to může chytnout spíše jako tmavě hnědá až do černa. Jistota je proto vždy návštěva kadeřníka, avšak s trochou trpělivosti docílíte požadovaného výsledku i doma.

## Kombinované barvy na vlasy

**Barvy kombinované** jsou vhodné pro docílení blond barvy či melírů, vlasy totiž zároveň odbarví i nabarví na daný tón.

## Zesvětľující spreje a krémy na vlasy

**Zesvětľující spreje či krémy** jsou poměrně novými produkty v oblasti **barvení vlasů**. Jde o směs, která se nanese na vlasy a působením tepla, čili při fénování, dochází k postupnému zesvětlení. Po jednom použití tedy výsledek téměř neuvidíte, ale po třech či čtyřech aplikacích již můžete mít jemně a přirozeně vyšisované vlasy jako od sluníčka. Tímto způsobem lze také velmi snadno a přirozeně docílit v dnešní době moderního a oblíbeného „**ombré**“, čili konečků světlejších než zbytku vlasů.

## Henna na vlasy

**Henna** je přírodní barva získaná z bylin, známá jako jedno z nejstarších známých barviv na světě. Nejen, že henna vlasy lehce obarví, ale také přispívá k jejich regeneraci, zpevnění a zabraňuje předčasnému maštění. Je vhodná při alergiích i pro osoby s citlivou pokožkou, neobsahuje amoniak ani peroxid a na vlasech i pokožce vytváří přírodní **UV filtr**.



## Tipy pro barvení vlasů

Pokud přemýšlíte o změně barvy, **vyzkuste nejprve barevný přeliv**. V případě, že se v novém odstínu nebudete cítit či budete mít pocit že vám nesluší, stačí přechkat 6 až 8 umytí, než se barva vymyje.

Nevypadá barevný výsledek permanentní barvy tak, jak jste si představovali? Zkuste barevný odstín **upravit barevným přelivem**, který snadno změní barevný nádech.

Přálíjste si studenou blond, ale vaše vlasy mají po barvení žlutý nádech? Pořídte si stříbrný (v lahvičce je fialový) **šampon pro blond vlasy**, který žlutý tón neutralizuje čímž docílíte studené blond.

Pokud se chystáte použít barvu, se kterou doposud nemáte zkušenost, udělejte si **test snášenlivosti**, abyste předešli případné alergické reakci. Před barvením naneste malé množství barvicí směsi na kůži v loketní jamce a počkejte přibližně 45 minut. Pokud vaše kůže výrazně zrudne či bude nepříjemně pálit, na hlavu ji v žádném případě nedávejte.

**Těsně před barvením permanentní barvou vlasy nemyjte.** Je lepší, když na pokožce zůstane ochranný film, díky kterému nedojde k podráždění kůže.

## Barvení vlasů v těhotenství

Je pochopitelné, že ženy chtějí vypadat dobře stále, a těhotenství není výjimkou. Málokdo by toužil po odrostech či šedinách.

Barvení vlasů v těhotenství je však něco, na čem se **neshodnou ani lékaři** a názory se mnohdy rozcházejí. Jasnou odpověď na to, zda mohou barvy na vlasy ovlivnit miminko, vám nikdo nedá. Mnoho lékařů považuje barvení vlasů v těhotenství za zcela neškodné, vzhledem k tomu že nezávadnost barev na vlasy je pečlivě hlídána a testovaná, nicméně jsou i zprávy o tom, že vědci našli v mateřském mléce a tukové tkáni kojenců stopy **značící přítomnost chemikálií** z barev na vlasy.

Ani samotné kadeřnice však **nedoporučují barvení v prvním trimestru**, nehledě na to, že v těhotenství nemusí barvení dopadnout podle vašich představ, jelikož **ke změnám dochází i ve struktuře vlasů**. Není výjimkou, že ženy, které používají stejnou barvu na vlasy již mnoho let mají po barvení v těhotenství jiný odstín, ačkoliv byla použita opět ta stejná barva. Největší riziko bývá zpravidla u blond odstínů.

Pokud se však barvení nechcete vzdát ani v těhotenství, jistější bude zvolit **barvy na přírodní bázi**, jako je například henna, která je velmi šetrná a nemusíte se bát žádné chemické reakce.