



DOBŘÉ ZPRÁVY 22. 07. 2021

Koncem srpna bude mít premiéru film o přísné výchově malých dětí

Dokumentaristka a režisérka Erika Hníková natočila film o rodičích, kteří svého syna od narození vychovávají tak, aby z něj jednou byl vrcholový sportovec. Snímek Každá minuta života vypráví o tom, jak malý chlapec má už ve čtyřech letech naplánovanou každou minutu svého života.

Zabývá se otázkou, co všechno mají dělat rodiče pro děti, zda to dělají spíše pro sebe či nakolik jsou jejich **rozhodnutí pro život jejich dítěte významná**. Nový celovečerní [dokument](#) vstoupí do českých kin 26. srpna.

Život čtyřletého chlapce naplňuje plavání, gymnastika, klavír, bruslení, driblování, běh, přitahování, jízda na kole, lyžování, ale také zpěv, angličtina a běžná denní komunikace v němčině namísto rodného jazyka. **Na první dětská kamarádství nemá ve svém nabitém rozvrhu čas**, jeho rodiče odsunují své potřeby na vedlejší kolej a věnují synovi maximum svého času.

Eriku Hníkovou k natočení dokumentu přivedl **příběh rodiny Zachových zveřejněný v médiích**, kdy hlava rodiny Pavel Zacha popisoval proces, jak ze svého syna vychovává vrcholového sportovce.

Pro záměr přesvědčil manželku, společnému cíli podřídili vše a výsledkem bylo **úspěšné draftování chlapce do NHL** v jeho 18 letech.

Režisérku **zajímali i rodiče, kteří jsou schopni takový režim zvládnout**. Našla rodinu Hanuliakových ze slovenské Žiliny, kde se v praxi setkala s metodou Kamevéda, kterou jako Komplexní multirozvojovou výchovu dětí Zacha starší sestavil.

Kamevéda je podle vyznavačů filozofie výchovy, která se **soustředí na komplexní rozvoj dítěte od narození**. Je založena na vyváženém poměru intelektuální a pohybové výchovy. Prioritou je časné založení silné imunity, zastavení degenerativních procesů současné populace, vybudování silné odolnosti a otužilosti díky provozování širokého spektra sportů a **celoročnímu aktivnímu pobytu v přírodě**.

Proces vyžaduje **částečnou redukci pobytu dětí v předškolních a školních zařízeních**. Rodiče sledují preference dítěte a jeho silné stránky, aby vybrali směr, který bude ideální pro jeho úspěšnou kariéru. Jedním ze základních prvků je **časná výuka cizích jazyků**.