



BYDLENÍ, ZAHRADA 29. 03. 2012

Jak na pěstování levandule

Na úvodních řádcích bylo nastíněno, že levandule je poměrně nenáročnou rostlinkou, které se při troše snahy bude dařit opravdu všude. Podívejme se...

Levandule se řadí do čeledi hluchavkovitých a je popisována jako **stálezelený keřík** s úzkými našedlými listy a obvykle **fialovým** květem. Je ale také možné narazit na levanduli modrou, růžovou i bílou (druhů existuje 39, v našich podmínkách se nejvíce pěstuje **levandule lékařská**). V průměru dorůstá až do výšky 50 či 60 cm, kvete **od července až do srpna** a použitelnými částmi jsou **listy, kvetoucí nať a květ**. Další zajímavé informace o levanduli lékařské si můžete přečíst [ZDE](#). Nyní si přiblížíme **pěstování levandule**, kterému se tento článek věnuje.

Pěstování levandule - základní zásady a tipy

Na úvodních řádcích bylo nastíněno, že **levandule** je poměrně nenáročnou rostlinkou, které se při troše snahy bude dařit opravdu všude. Podívejme se proto na **základní pravidla**, kterých je třeba se držet, aby **pěstování levandule** přineslo kýžené ovoce, v tomto případě v podobě nádherných květů.

Půda vyhovuje levanduli spíše píscitého, prostupného a neutrálního či zásaditého charakteru, pozor si dejte na zálivku. Pokud byste ji příliš rozmáčili, nebude to pro rostlinu nic příjemného. Substrát by tak měl být **lehký**, netřeba dodávat nějaké speciální živiny, hnojivo může být vápenaté. Nádobu byste měli umístit na slunné (snáší přímé slunce) a suché místo – za oknem, terasa, balkon, zahrada.

Čím více slunečních paprsků na rostlinu přes den dopadá, tím aromatictější budou její květy. Co se týče závlivky, nepamenejte při **pěstování levandule** na to, že tato rostlina je na přílišné zavlažování velice háklivá. Ani v létě se proto nemusíte obávat, že po návratu z dovolené ji najdete uschlou. Platí zde tedy staré známé úsloví, že **méně je někdy více**. Chcete-li, aby vám rostlina co nejdříve vyrostla, doporučuje se pořídit již hotovou sazenici. Jakmile levandule odkvete, vyplatí se **ostříhat** staré zasychající stonky a květenství. Naopak na jaře, ještě než začne vegetovat, ji odřízněte na 1/3 délky. To zaručí, že se levandule **rozkošatí a obrazí**. Nastanou-li mrazy o teplotách menších jak - 8 °C, pak je potřeba chránit kořeny levandule buď zasazením do země nebo pokrytím slámou či chvojím. Nejčastějšími chybami při **pěstování levandule** je vzpomínaná **nadměrná závlivka** (tu mohou snést maximálně tak mladé rostliny, ale ani u nich se nedoporučuje) a **nevhodné umístění** bez dostatku slunečního záření.



Pro pěstování levandule je důležité i množení

Budete-li chtít svou zásobu levandule rozšířit, pak můžete množení řešit pomocí **řízků nebo vysazením**. Postup řízkování levandule je následující. Zhruba v **polovině jara nebo v létě** je nutné ostříhat celé větvičky, z nichž se nastříhají řízky o délce zhruba 7 až 10 cm. Ty se ponoří 1 cm délky do práškového kořenového stimulantu a zasází 4 až 5 cm (po 3 až 5 kusech) hluboko do speciálního substrátu určeného k výsevu nebo množení. Ideální konečné umístění je v pařeništi, pokud ho nevlastníte, stačí překrýt řízky průsvitnou fólií. Nepamenejte také udržovat substrát vlhký. Obdobně lze řízkovat i listy odebrané z jednoletých výhonků na začátku jara. K zakořenění by mělo dojít v horizontu **3 až 4 týdnů**.

Jak levanduli sbírat a dále skladovat?



Někdo se pro **pěstování levandule** rozhodne pouze z důvodů, že chce zahradu nebo obydlí provonět, pokud patříte k těm, co ji chtějí i dále uchovávat pro všelijaké účely, věnujte dostatečnou pozornost tomu, jak budete rostlinu **sbírat a skladovat**. Sběr se provádí za suchého počasí a v období, kdy levandule kvete.

Poupata ale nesmí být příliš rozvinutá. Dále se **levandule** uchovává sušením. A to v místnosti, která je **větraná a tmavá**. Případně si lze pomoci i urychleným sušením, při něm však nevystavujte rostliny teplotám vyšším jak 40 °C. Ideální je **zavěsit** nastříhané trsy květem dolů, můžete je ale také rozložit na stole na novinovém papíře. Usušené rostliny se pak vkládají do látkových nebo papírových pytlíků, případně krabic. Květy lze přechovávat jako běžný čaj, tedy v plechovkách, dřevěných krabičkách apod.

Levandule a její léčivé účinky

Rostlina je mimo své vůně pro mnohé atraktivní i pro zmiňované **léčivé účinky**. Připomeňme si nyní ty nejdůležitější z nich. **Pěstování levandule** tak může být v konečném důsledku velice prospěšné. Léčebné využití levandule umožňují především **blahodárné silice**, co obsahuje. Ty při vnější aplikaci (olejem z levandule) pomáhají při hojení infekčních ran, zánětů a vředů. Dále **uvolňuje bolest** v oblastech sužovaných revmatem, zánětem nervů nebo migrénou. (Zajímá vás **téma migrény** více? Nevíte, jak proti ní bojovat? Pak si přečtete tento článek o bolestech hlavy.) Inhalováním výluhu z **levandule** lze ulevit při **astmatu a kašli**. Levanduli si můžete přidat i do koupele. Podpoříte tak svůj **krevní oběh**. Vůbec nejrozšířenější je vnitřní užití pitím **levandulového čaje**. Ten se už mnohým osvědčil jako prostředek na zklidnění při **bolestech hlavy** a nervových záchvatech. Je tak výborným bojovníkem proti stresu. Při kloktání zbaví ústní dutinu aftů a podobných obtíží.

Levandule jako čaj je také lehce projímavá a příznivě působí na játra, žlučník a celkově **trávicí soustavu**.

- **Tip: levandulový čaj na uklidnění**

Bude-li vaše **pěstování levandule** úspěšné, pak si jistě oblíbíte vzpomínaný čaj, který vás **zklidní a zharmonizuje** vaši mysl třeba po náročném dni nebo vysilujícím výkonu. Návod, jak si ho připravit, uvádíme nyní. Budete potřebovat přibližně **10 čerstvých nebo sušených květů** (pro šálek 250 až 300 ml). Ty se přelijí **vroucí vodou**, nádoba se následně přikryje a odvar se nechá **10 minut odstát**. Poté se přecedí a dochutí medem, o jehož zázračných vlastnostech se dozvíte v tomto článku, kde jsou také uvedeny informace, jak poznat kvalitní med. Čaj pijte po **malých doušcích** a každý si vychutnávejte. Vnímejte vůni čaje a nechte jí společně s chutí prostoupit celým tělem.



Pěstování levandule je poměrně jednoduché, pro zkušenějšího zahrádkáře pak zcela bez problémů zvládnutelné. Nemusíte se proto při dodržení uvedených zásad obávat, že by vaše úsilí nebylo odměněno nádhernou **levandulovou vůní**. Na závěr ještě uvádíme jedno upozornění – čaje a odvary nejsou vhodné k užívání pro těhotné a kojící ženy a malé děti.

Máte doma levanduli? Zaskočilo vás něco při pěstování levandule? Jak ji využíváte? Svěřte se nám v komentářích pod článkem.