



BLOGEM K DUŠEVNÍMU ZDRAVÍ 07. 04. 2021

Takový ty maličkosti, co tvoří život

Každej by si mohl stěžovat na tuhle dobu zcela beztrestně a vlastně i permanentně, protože je fakt na prášky... Ale co, já dycky říkám, že může bejt ještě hůř. Spíš se poslední dobou snažim vnímat to krásný kolem sebe. Zrovna v sobotu jsem šla na večer venčit a nebe bylo úplně jasný. Hvězdy mě oslňovaly a já si sundala roušku a snažila se nadechnout zhluboka toho jarního vzdoušku. Bylo to osvobozující a nabíjející zároveň. Žít není blbý, hele...

No a těšila jsem se, že bude konečně teplo, ale počasí nebo tedy matička země s námi však zamejšlí něco úplně jinýho. Zase je kosa a ze scény nemizí zdaleka zimní kabáty a válenky. Ostatně je to apríl, že jo, tak co se divíme. Veřim, že nějakých rozumnejch teplot se snad brzy dočkáme.

Němá tvář, která potěší kdykoliv

A taky se nesmírně skvěle sžíváme s našim psékem. Už jsme si na sebe hodně zvykli a stal se z nás nerozlučnej tým tří pošuků. Náš hafan rozhodně nemůže bejt normální, když nejsme ani

my...Jinak ta nemá tvář má fakt něco do sebe. Psék se na vás podívá svejma velkýma kukadlama a vy prostě zapomenete na všechny srágoroylem. **Je to dost blahodárný na nerva, zkuste to.**

Jarní únava mě nedostane

Taky pociťujete takovou podivnou malátnost s příchodem dubna? Já dycky každej rok. **Prej se tomu říká jarní únava, já tomu ale říkám jarní lemmroid.** Především po obědě se stav zhoršuje a já nejsem schopná ničeho. A to se dneska ještě chystám na vysávání a vaření francouzskéjch brambor. Bude to dost krutý přemlouvání k jakýkoliv činnosti... asi mě bude muset zachránit kafe. Bez něj, jako bych ani nežila. Prej je zdravý. **Někde jsem četla, že je optimální vypít 5 a více šáleků za den.** Myslim, že si dělali prdel ????**Tohle vychlemtat, tak dostanu infarkt.**



Nenech se otrávit blbejma náladama ostatních

A ještě takovej poznatek na závěr. **Docela se to hemží kolem mě lidma, který jsou věčně zpruzelý a pořád řešej politiku** (na tu já hazim bobek, prudí mě akorát), různý nesmysly nedůležitý a taky se vůbec neusmívaj. Prostě jsou to takový ty **energetický vysávači**, který maj radost ze sraček a pořád se v nich broděj. Tak s těmahle udělejte krátkej proces. **Nenechte si vzít ani špetku dobrý nálady.** Vždyť ta nás drží na nohách ať se děje, co se děje. Dělejte si krásný dny a kašlete na ty hajzlíky negativistický... A mějte na paměti, že **nejvíc je naserete, když se budete pořád usmívat!**

Jinak se neděje zrovna nic pepnýho, tak sorry za nudný kecy...ale příště třeba něco kápne :-D