



BLOGEM K DUŠEVNÍMU ZDRAVÍ 22. 01. 2021

Sprostý slova obsahující písmeno R prej uklidňujou...

Tak schválně, kdy jste si naposledy zanáďávali? Jako myslim z plnejch plic. No, já se snažim celej život myslet pozitivně, ale co si budem povídat, ne vždycky je to růžovoučký vid'. V naší domácnosti platim za dlaždiče jednoznačně já. Můj milovanej muž je oproti mně andělskej. Vim, že k ženský se vulgarismy nehoděj, a tak se snažim chovat slušně aspoň na tý veřejnosti. Jsem vlastně takovej Jekyll a Hyde.

Každej máme podle mě v sobě toho hodnýho a zlýho. Zajímalo by mě ovšem, jak to dělaj takový ti věčně vysmátý jogíni a mniši. Vypadaj tak, že na něčem frčej. Ale tak snad je to aspoň přírodní. Ono zůstat pořád happy je někdy složitý jak prase. Jo a tady se dostáváme k tomu, že slova obsahující písmeno R prej uklidňujou. Pak tedy i to PRASE. Ale nebudem tu hanit domácí a užitečnou zvěř (sakra, dostala jsem chuť na tlačenu), popojedem...

Ženskej a mužkej pohled na věc je fakt odlišnej

Zaznamenali jste jeden zajímavěj fakt v partnerských vztazích? **Když se hádá ženská**, většinou je hodně hlučná, mává horlivě rukama kolem sebe a občas hodí i nějakěj ten talíř na zem, aby si ulevila. Kromě toho padne i pár dost vostřejch slov, který obsahujou mega objemný množství písmene R. Nakonec ztichne, sedne si do kouta, **zakryje se dekou a sežere dvě tabulky čokolády během deseti minut**, protože si prostě potřebuje obalit chabruse nerva... No a chlap, když je nasr....teda naštvanej, mlčí anebo odchází na balkon dát si cígo a posléze do hospody na jedno s kámošem (**ted' maximálně na lahváče do samošky, ktorej si ani na lavičce nemůže vychlemtnout**). Každěj máme prostě jiný metody uklidňování. Tim teda nechci tvrdit, že muži si taky neumějí z plna hrdla sprostě zanádat.

Neumim prostě meditoval

Jestli se každěj den uvádíte do transu a dokážete opustit svý tělo a lítáte si neznámo kde, pak vás vobdivuju. Mluvím tu o meditaci, kterou jsem nikdy neuměla. **Mý myšlenky jsou jako Gumídci médové**...pořád poskakujou sem a tam. Nepamatuju si chvíli, kdy jsou měla v hlavě úplně prázdno...jo, **možná to bylo u matury** ☹, každopádně asi jsem hyperaktivní bo co. Jenom spánek mě dokáže uklidnit. No, a tak jak se mi to v makovici hromadí, občas to potřebuju vytlačit a nadávám. **To je moje forma meditace**, aby se můj mozek neocit v totální prdeli. **No a máte to tam**. R jak vyšitý. Jestli jste dočetli až sem, pak jste statečný. Mohla bych vám říct, abyste zkusili slovíčka typu KRÁSNÝ, nebo VROUCÍ, ale **řekněme si to narovinu, prostě to nefunguje**. Co zkusit tuhle mantru?

Nebud' dlaždičem, ani když seš řidičem! Vyslov pouze „ERRR“ a hlavně se z toho neposer... **Jsem vám to říkala na začátku, že nejsem normální**. Mějte krásnej víkend a doufám, že jsem vás nepohorsila ☹! Lepší už to nebude... A jestli jste zaznamenali, že skáču od tématu k tématu, pak **se právě integrujete do mýho chaotickýho matrixu**... Když to dáte, budete borci!