

## Jak překonáváte strach?

Strach beru jako prospěšný a normální



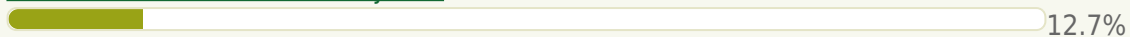
Snažím se strachu vyhnout



Zatnu zuby a silou strach překonám



Se strachem očekávám to nejhorší



Už ani nevím, jaké to bez strachu je



Celkem hlasovalo **252** lidí



ANKETY 04. 05. 2016

## Jak překonáváte strach?

Když míra a intenzita strachu překoná zdravou hranici, člověk je zahlcen nejistotou, pocitem ohrožení a obavami z budoucnosti.