

Drželi jste někdy striktní dietu? S jakým výsledkem?

Ano, zhubl/a jsem dlouhodobě



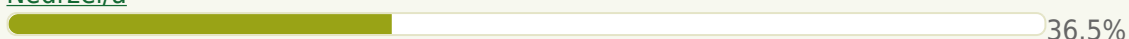
Ano, zhubl/a jsem, ale váhu jsem si neudržel/a



Držel/a, ale nedokázal/a jsem zhubnout



Nedržel/a



Celkem hlasovalo **167** lidí



Drželi jste někdy striktní dietu? S jakým výsledkem?

Unikátní systém Svět zdraví sdružuje kvalifikované výživové poradce po celé ČR, kteří najdou optimální řešení, budou vás provázet vaší zdravou dietou a postarají se o trvale udržitelnou změnu vašeho zdraví a kondice. Výživový poradce pomůže nejen při hubnutí, ale i problémech s podvýživou, alergií na potraviny atd.