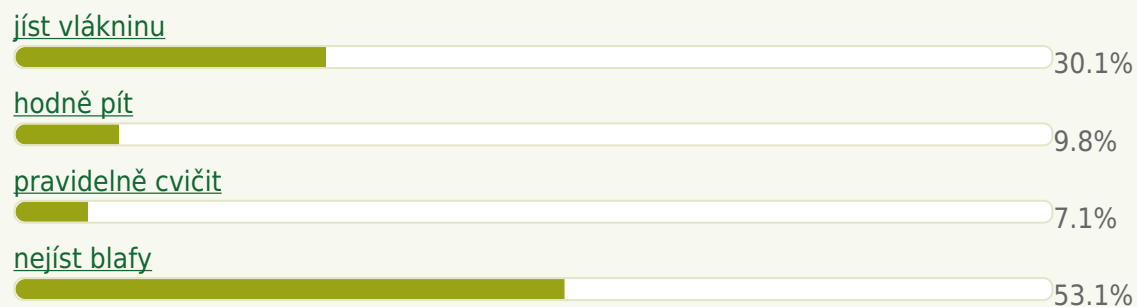
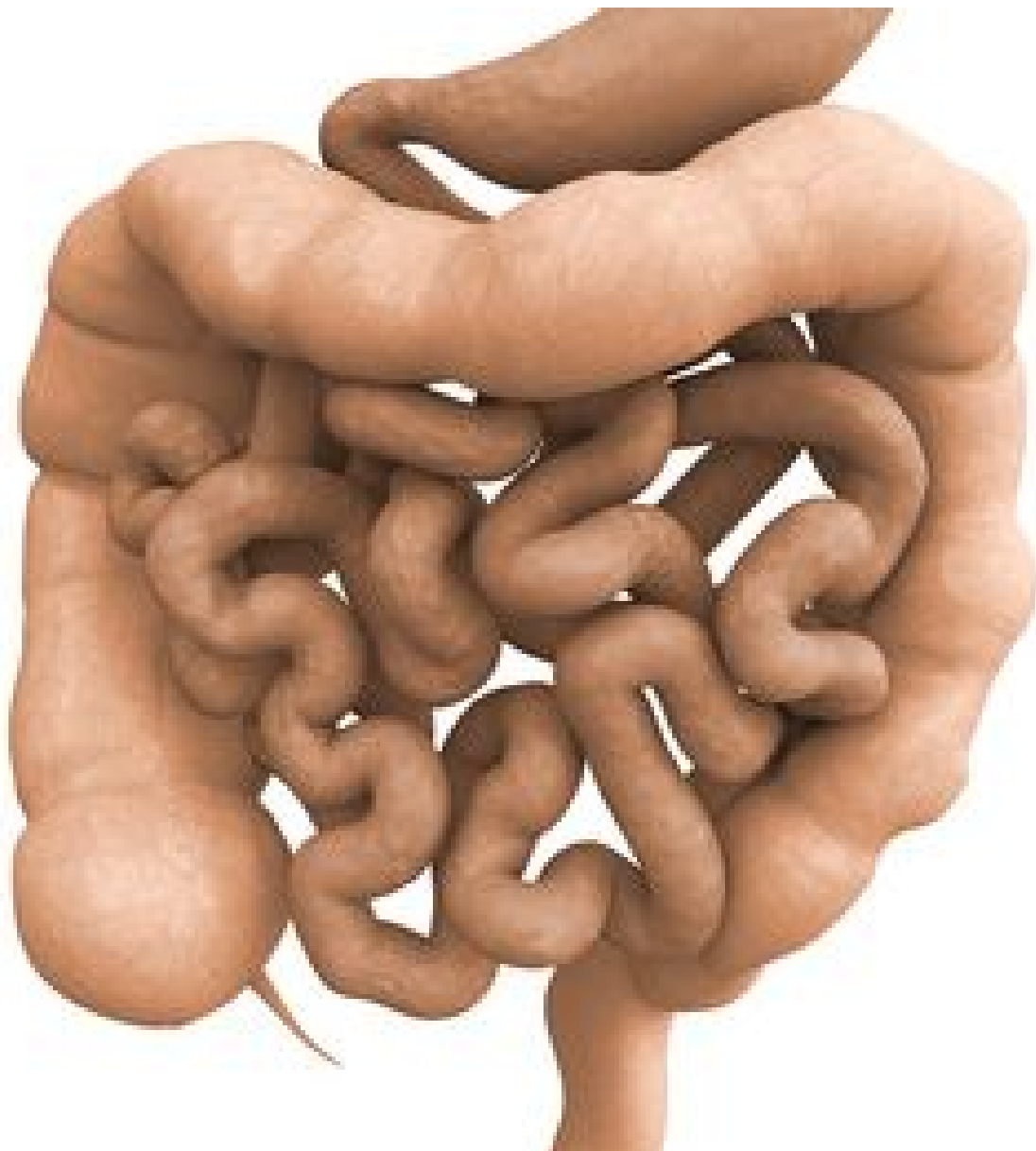


Co je podle vás nejlepší pro zdravé trávení?



Celkem hlasovalo **963** lidí



ANKETY 17. 09. 2014

Co je podle vás nejlepší pro zdravé trávení?

Odmění se vám správným fungováním. Napomoci ke správnému fungování vašeho trávení vám může správná strava plná vlákniny, dostatečný pitný režim a opomíjet bychom rozhodně neměli také pohybové aktivity - ty někdy zmůžou víc, než bychom čekali.